

Паспорт проекта «Витаминиада»

Воспитатель Мирошникова А.Л.

2024-2025 гг.

**Наименование
проекта**

«Витаминиада»

**Адресация
проекта**

Дети средней группы (4–5 лет)

**Участники
проекта**

Воспитанники, родители, воспитатели

Цель проекта

Формирование у детей представлений о полезных продуктах и витаминах, воспитание основ здорового образа жизни

Задачи проекта

1. Задачи для воспитанников: познакомиться с понятием «витамины», узнать, в каких продуктах они содержатся;

2. Обучающие: формировать представления о полезной и вредной пище, её влиянии на здоровье;

3. Развивающие: развивать познавательный интерес, речь, память, мелкую моторику;

4. Формирующие: формировать привычку мыть овощи и фрукты перед едой, воспитывать культуру питания

**Задачи
родителей**

для

Закреплять дома знания детей о полезных продуктах, привлекать к совместной деятельности (приготовление фруктовых салатов, витаминных блюд), поддерживать интерес к здоровому питанию

**Задачи
педагогов**

для

Создать развивающую предметно-пространственную среду по теме, разработать цикл занятий, организовать взаимодействие с семьёй

**Сроки
реализации**

2 недели (краткосрочный)

Вид проекта

Познавательно-исследовательский, творческий

Продукт проекта

Выставка поделок «Витаминная корзинка», пособие «Книга витаминов», развлечение «Праздник витаминов»

Особенности

Интеграция образовательных областей, активное

2024-2025 гг.

проекта

участие родителей, игровые формы подачи материала

Формы работы

Беседы, дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, чтение художественной литературы, опытно-экспериментальная деятельность, продуктивная деятельность

Педагогические технологии

Здоровьесберегающие, игровые, проектной деятельности, ИКТ

Планируемые результаты

Для детей: знают основные витамины (А, В, С) и продукты, где они содержатся; различают полезную и вредную пищу; проявляют интерес к здоровому питанию.

Для родителей: повышение компетентности в вопросах детского питания.

Для педагогов: систематизирован материал по формированию культуры питания, пополнена развивающая среда

План реализации проекта:

Задачи	Мероприятие	Срок реализации
Подготовительный этап		
Изучить литературу и методические материалы	Подбор методической литературы, наглядного материала	1-й день
Заинтересовать родителей	Родительское собрание «Витамины на столе»	2-й день
Подготовить развивающую среду	Создание тематического уголка, подбор дидактических игр	3-й день
Содержательный этап		
Познакомить детей с понятием «витамины»	Беседа «Где живут витамины?»	4-й день
Формировать представления о полезных продуктах	НОД «Витамины и полезные продукты»	5-й день
Закрепить знания в игровой форме	Дидактические игры «Полезно-вредно»,	6-й день

Задачи

Развивать
способности

творческие

Вовлечь родителей

Закрепить знания

Заключительный этап

Обобщить знания, создать
продукт

Мероприятие

«Витаминный домик»

Лепка «Овощи и фрукты»,
аппликация «Витаминная
корзинка»

Домашнее задание:
приготовить витаминное
блюдо и принести рецепт

Чтение стихов и загадок об
овощах и фруктах

Праздник
витаминов»,
поделок

«Праздник
выставка 10-й день

Срок реализации

7-8-й день

6-9-й день

9-й день

Практическая значимость проекта: формирование у детей
устойчивых привычек к здоровому питанию, снижение
заболеваемости, просвещение родителей.