

Рабочая одежда и экипировка сити-фермера

Сити-фермер (городской фермер) – это специалист, который занимается выращиванием сельскохозяйственных культур, растений в условиях городской среды. Растениям необходимо организовать чистую комнату. Иначе их повредят вредители и бактерии, вплоть до потери урожая. Чтобы не допустить этого, сити-фермеры носят специальную одежду. Спецодежда защищает и растения, и сотрудника.

Перед тем как войти в теплицу, они проходят через специальное помещение, где меняют обычную одежду на чистую рабочую форму (халат или комбинезон) и обувают специальные тапочки. После этого обязательно моют руки. Только потом можно зайти туда, где растут растения.



Рис. 1. Рабочая одежда сити-фермера при работе на улице

Фартук или **комбинезон** сити-фермера сделан из специальной ткани, которая не промокает от воды и не впитывает грязь. Если пролить воду при поливе или уронить горсть земли, капли просто скатятся, как с утиного пера. После работы фартук легко вымыть, и он снова готов к работе. Обычная футболка так не умеет: она промокает, испачкается, и работать в ней станет некомфортно.

Перчатки защищают руки сразу от нескольких опасностей. Во-первых, от заноз и колючек – например, при работе с вьющимися растениями. Во-вторых, от микробов, которые живут в почве. В-третьих, от переохлаждения, если приходится работать с холодной водой. Современные перчатки устроены умно: снаружи – резиновое или силиконовое покрытие, чтобы крепко держать

лейку или горшок, а внутри – мягкая ткань, чтобы руки не потели. Некоторые даже «дышат», как кожа.

Резиновые сапоги нужны не только для защиты от луж. В теплицах или на поливочных участках пол часто бывает мокрым – сапоги не дают ногам промокнуть. Подошва у них ребристая, как у кроссовок, поэтому даже на скользком полу фермер не упадёт. А ещё резина защищает ступни от случайных уколов острыми камешками или веточками, которые могут попасть в землю.

Кепка с козырьком – это защита для головы. На открытых крышах солнце светит ярче, чем на земле: бетон и стекло отражают лучи. Козырёк отбрасывает тень на глаза, чтобы фермер не щурился и хорошо видел, как растут его растения. А внутри козырька часто делают тёмную полоску – она убирает блики, как солнцезащитные очки.

Защитные очки надевают не всегда, но когда нужно – они незаменимы. Например, при работе с сухими удобрениями мелкие частички могут разлететься по воздуху. Или на высокой крыше поднимается сильный ветер и несёт пыль. Очки из прочного пластика (не стекла!) закрывают глаза спереди и по бокам – как у лыжника на горке.

Наколенники пригодятся, когда фермеру долго работать на корточках: сажать рассаду, пропалывать грядки. Они смягчают давление на колени, чтобы после работы не болели ноги. Внутри – мягкий гель или поролон, снаружи – прочная ткань, которая не рвётся о землю.



Рис. 2. Рабочая одежда сити-фермера при работе в помещении

Когда сити-фермер работает не на улице, а в закрытом помещении – например, в вертикальной ферме, где растения растут на стеллажах без земли, – его одежда становится ещё строже. Там важна не только защита человека, но и защита самих растений от всего, что может им навредить.

Специальный халат надевают поверх обычной одежды. Он белого или светлого цвета – чтобы сразу было видно, если на нём появилась пыль или пятно. Ткань плотная, без ворса: мелкие ворсинки не отрываются и не разлетаются по воздуху. Почему это важно? В таких фермах растения растут без почвы, и у них нет естественной защиты от микробов. Даже одна пылинка с улицы может принести бактерии, которые заразят целый стеллаж салата.

Защитная шапочка закрывает все волосы – и на голове, и на шее. Даже короткие волосы могут выпасть и упасть на листья. А на волосах живут микробы и частички перхоти – для нас они безопасны, а для нежных ростков в стерильной среде могут стать опасными. Шапочка делается из тонкого нетканого материала, как у врачей в операционной. Она лёгкая, не мешает работать, но надёжно удерживает волосы внутри.

Иногда к этой экипировке добавляют **бахилы** – одноразовые чехлы на обувь. Они снимаются перед выходом из помещения, унося с собой всю пыль и грязь с подошвы. Так в чистую зону ничего «лишнего» не попадает.

Важные правила для детей

- Спецодежду взрослых нельзя надевать без разрешения – она велика, в рукавах можно запутаться, а в сапогах – споткнуться.
- После работы перчатки и сапоги нужно мыть – на них остаются микробы из почвы.
- Если нашёл чужую рабочую одежду на участке – не трогай, скажи воспитателю. Она может быть загрязнена веществами, которые детям вредны.
- В детском саду на огороде мы используем только детскую одежду и фартуки, которые подобраны по размеру и безопасны именно для нас.



Рис. 3. Сити-фермер работает в вертикальной ферме