

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 510
(МБДОУ – детский сад комбинированного вида № 510)

Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ - детского сада
комбинированного вида № 510

Топанова Ю.Н.

Приказ № 08/24-ЛДП от «25» июня 2024



Инструкция № 3
по охране жизни и здоровья детей
при организации и проведении с детьми
прогулок на территории
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения-детского сада комбинированного вида № 510

г. Екатеринбург
2024

1. Общие требования

1.1. К проведению прогулок с детьми допускаются педагогические работники и младшие воспитатели, прошедшие инструктаж по охране труда и медицинский осмотр.

1.2. К участию в прогулках допускаются дети, прошедшие инструктаж по безопасному поведению во время прогулок на территории дошкольной образовательной организации (на прогулочном участке) и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При организации и проведении прогулок с детьми воспитатели обязаны:

- соблюдать установленный режим и продолжительность проведения прогулок;
- осуществлять смену видов деятельности детей (малоподвижную на подвижную, подвижную на малоподвижную);
- контролировать поведение детей во время прогулок;
- держать всех детей группы в поле своего зрения;
- не допускать конфликтных ситуаций между детьми;
- осуществлять контроль за безопасным состоянием прогулочного участка;
- не допускать самовольного ухода детей за пределы дошкольной образовательной организации, на другой прогулочный участок или в здание детского сада;
- знать инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастном случае и уметь оказать первую помощь до прибытия медицинского работника детского сада или машины скорой помощи.

1.4. При проведении прогулок с детьми на работников возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- утомление, недомогание и плохое самочувствие;
- повышенное нервно-эмоциональное напряжение;
- травмирование ног при ношении обуви на высоком каблуке и с нефиксированной пяткой;
- опасности, связанные с состоянием территории учреждения и прогулочных участков из-за климатических условий (наледь, мокрый асфальт, мокрая листва, скользкий грунт и т.п.).

1.5. При проведении прогулок на детей возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- самовольное оставление места проведения прогулки;
- потёртости ног при неправильном подборе обуви;
- травмы при падении, полученные при ношении обуви со скользкой подошвой и не завязанных шнурках на обуви;
- укусы ядовитыми животными и пресмыкающимися (змеи, паукообразные и пр.);
- заражение инфекционными болезнями при укусе их переносчиками (клещи, насекомые и пр.);
- отравление ядовитыми растениями, плодами;
- воздействие опасных предметов, взятых детьми с собой на прогулку (значки, булавки, брошки и т.д.);
- утомление, недомогание и плохое самочувствие;
- травмы при падении на скользком полу веранды, на скользком грунте, на мокрой листве и асфальте, на твёрдом покрытии и т.д.;
- очки у плохо видящих детей, не закрепленные на затылке резинкой, или отсутствие у очков силиконовых стопперов;
- нарушение целостности полового покрытия на веранде;
- неисправность малых игровых форм, спортивного оборудования и инвентаря, ненадежность крепления, разболтанность соединений, незатянутые гайки, торчащие болты и шурупы;
- травмы, полученные при столкновениях во время подвижных игр;
- падение с горок, на скользких дорожках;

- порезы, уколы осколками стекла, сухими ветками, сучками деревьев, кустарников, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и др.;
- травмы, полученные в результате прыгивания со стационарного оборудования без страховки воспитателя;
- инфицирование желудочно-кишечными болезнями в случае пользования грязным песком в песочницах, грязными выносными игрушками (при нарушении санитарных норм и правил мытья игрушек), в случае отсутствия перекопки песка в песочнице;
- получение травм, ушибов во время катания на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;
- солнечный и тепловой удар - в летний период года;
- обморожение, охлаждение - в зимний период;
- травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком);
- падение на детей сосулек, снега с неочищенных крыш здания детского сада и веранды;
- травмы, полученные в результате драки между детьми.

1.6. Во время проведения прогулки работники детского сада:

- несут прямую ответственность за охрану жизни, здоровья и безопасность детей;
- обучают детей безопасному поведению во время прогулки;
- отслеживают во время проведения прогулки самочувствие детей;
- обеспечивают детям питьевой режим во время прогулки в жаркую летнюю погоду.

1.7. Во время прогулки дети должны соблюдать правила поведения, соблюдать правила личной гигиены.

1.8. Ответственные лица за организацию и проведение с детьми прогулок должны знать настоящую инструкцию и инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастном случае и уметь оказывать первую помощь пострадавшим до прибытия машины скорой помощи.

1.9. При несчастном случае пострадавший (ребенок) или очевидец несчастного случая обязаны немедленно сообщить об этом ответственному лицу за организацию и проведение прогулки.

1.10. При несчастном случае воспитатель, прошедший соответствующую подготовку, должен:

- немедленно сообщить о произошедшем медицинскому работнику учреждения, при необходимости вызвать скорую помощь и доставить ребенка в сопровождении работника детского сада в ближайшее лечебное учреждение;
- оказать ребенку первую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью;
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника и скорой помощи;
- сообщить о произошедшем руководителю дошкольной образовательной организации, начальнику лагеря, родителям (законным представителям).

1.11. Работники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности, и с ними проводится внеплановый инструктаж или они привлекаются к внеочередной проверке знаний требований охраны труда.

2. Требования охраны жизни и здоровья детей перед началом проведения прогулки

2.1. Осмотреть перед прогулкой прогулочный участок, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, необструганных досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди - торчащей проволоки и т.д. Все ямы на территории детского сада должны быть

засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Проверить исправность игрушек и надежность крепления малых игровых форм.

2.2. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т. д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.

2.3. Ежедневно утром и вечером проверять на территории детского сада наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок на предмет взрыво- и другой безопасности. В случае обнаружения подозрительных предметов немедленно сообщить об этом руководителю дошкольной образовательной организации, начальнику лагеря или позвонить в полицию, к подозрительным предметам, пакетам, сумкам и т.д. не прикасаться. Детей увести на другой прогулочный участок или в помещение дошкольной образовательной организации.

2.4. Требования безопасности перед началом прогулки в весенне-осенний период:

- ежедневно осуществлять контроль:
- за уборкой на прогулочном участке застоялых вод после дождя;
- за обрезкой кустов и деревьев, не допускать сломанных, торчащих веток;
- за уборкой прогулочного участка, мусора и других опасных предметов;
- за проведением декоративной обрезки кустарников, вырубки сухих и низких веток деревьев и молодой поросли.

2.5. Требования безопасности перед началом прогулки в зимний период:

- ежедневно осуществлять контроль:
- за очисткой крыш всех построек от снега, сосулек;
- за очисткой дорожек, прогулочных участков, веранд, ступенек на верандах, от снега, льда, за посыпкой песком.

2.7. Требования безопасности перед началом прогулки в летний период:

- ежедневно осуществлять контроль:
- за уборкой прогулочного участка и прилегающей территории от сорных злаков, трав, растений аллергической направленности, с целью профилактики укуса клещами и другими насекомыми;
- за уничтожением ядовитых грибов, ягод и растений.

2.8. Воспитатель и замещающие его педагоги должны знать ядовитые грибы, ягоды, травы, растущие на территории детского сада и учить детей узнавать их на картинках, иллюстрациях, разъяснять детям опасность отравления ими.

2.9. Согласовывать с медицинским работником, начальником лагеря возможность выхода на прогулку детей в зависимости от погодных условий, температуры воздуха.

2.10. Осматривать перед прогулкой одежду и обувь детей на предмет соответствия их сезону и погодным условиям. Одежда должна быть застегнута, шнурки на обуви завязаны и заправлены в боковую часть ботинок или кроссовок.

2.11. Ежедневно напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в помещение детского сада после прогулки:

- не бежать, не толкаться;
- при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила;
- не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути;
- заходить в здание детского сада и выходить из него строем, парами, в сопровождении воспитателя;
- и т.д.

2.12. Дети должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители;

2.13. В жаркие летние дни проверить наличие у детей светлых головных уборов (косынок, панам, бейсболок).

2.14. Обо всех выявленных на прогулочном участке нарушениях охраны труда сообщать заместителю заведующего по административно-хозяйственной части, добиваться оперативного устранения всех выявленных на прогулочном участке нарушений.

2.15. Знать списочный состав детей перед выходом на прогулку.

2.16. При одевании детей на прогулку воспитатель должен избегать резких, суетливых, неосторожных движений, которые могут привести к травмированию самого воспитателя и детей.

2.17. Во избежание простудных заболеваний на прогулку воспитателям одеваться и одевать детей в соответствии с погодными условиями и по сезону.

2.18. Построение детей на прогулку осуществлять на лестничном марше или в холле детского сада (в зависимости от места расположения группового помещения).

2.19. Дети должны держаться за перила, спускаясь по ступеням лестничных маршей.

2.20. Выходить детям на прогулку из здания детского сада можно только в сопровождении воспитателя.

2.21. Воспитателю необходимо обеспечить контроль за безопасным выходом детей из помещения детского сада и спуска с крыльца (особенно при неблагоприятных погодных условиях - при гололёде).

2.22. Детей, которые не успели одеться на прогулку, младший воспитатель обязан одеть и сопроводить их на прогулочный участок, передать воспитателю.

2.23. Если по какой-либо причине дети остаются в группе, воспитатель обязан передать ребенка под присмотр младшему воспитателю. Младший воспитатель несёт персональную ответственность за ребёнка, оставшегося в группе.

3. Требования охраны жизни и здоровья детей во время проведения прогулки

3.1. При проведении прогулки калитки и ворота дошкольной образовательной организации должны быть закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям.

3.2. Ограждения детского сада не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей.

3.3. Оборудование на прогулочном участке (малые игровые формы, спортивное оборудование и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов и углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов;

3.4. Оборудование на прогулочном участке (малые игровые формы, спортивное оборудование) должно быть устойчивым, иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям. Выносной и дидактический материал для игр детей должен соответствовать времени год.

3.5. Во время прогулки дети должны находиться на прогулочном участке своей группы.

3.6. При организации и проведении прогулок с детьми воспитателям соблюдать настоящую инструкцию по охране труда.

3.7. Прогулку проводить 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.8. Во время прогулки с детьми необходимо проводить подвижные игры и физические упражнения.

3.9. С целью предотвращения переутомления, перегрева детей во время игр, необходимо чередовать формы деятельности от подвижной к малоподвижной в зависимости от плана проведения прогулки.

3.10. Подвижные игры проводить в конце прогулки перед возвращением детей в помещение дошкольной образовательной организации с учетом сезона.

3.11. Организовывать и проводить с детьми во время прогулки подвижные игры на ровных площадках (без ям, канав, камней, луж).

3.12. Воспитателю во время прогулки осуществлять контроль за поведением детей, за соблюдением ими правил личной гигиены.

3.13. Детям во время прогулок запрещается самовольно оставлять прогулочный участок и территорию дошкольной образовательной организации.

3.14. Во время прогулки все дети группы должны находиться в поле зрения воспитателя.

3.15. Играть в песочнице разрешать детям только в том случае, если проводится ежедневная перекопка и ошпаривание песка кипятком.

3.16. Обеспечить постоянный контроль и обязательную страховку детям во время катания на горке, скольжения по ледяным дорожкам, лазании, спрыгивании с малых игровых форм.

3.17. Во время дождя перевести детей под навес веранды.

3.18. С наступлением жаркого периода, во избежание солнечного и теплового удара, необходимо:

- всем детям иметь легкие головные уборы;
- чередовать пребывание детей на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени, солнечные ванны проводить только по разрешению медицинского работника дошкольной образовательной организации;
- соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить кипяченую воду;
- песок в песочнице должен быть чистым и влажным. Игры должны быть спокойными, малоподвижными. Прогулочные участки должны быть политы до прихода детей.

3.19. В зимний период:

- участок должен быть очищен от снега;
- одевать детей в соответствии с температурными условиями;
- не допускать переохлаждения или перегрева организма детей;
- детям иметь запасные вещи;
- при усилении мороза и ветра детей отвести в помещение детского сада;
- в зимнее время года не допускать статичного положения детей во время прогулки;
- воспитателям следить за тем, чтобы:
 - дети не ели снег, сосульки, не брали в рот незнакомые предметы. Необходимо разъяснять детям опасность простудных и вирусных заболеваний;
 - в морозный период дети не должны прикасаться к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком);
 - дети при скатывании с горки не садились спиной к скату;
 - при скатывании с горки следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок достигнет конца ската горки.

3.20. Во время прогулки воспитателям запрещается:

- организовывать прогулку на одном прогулочном участке в одно время 2 группам детей;
- разрешать детям прикасаться руками к колющимся растениям, пробовать на вкус любые растения, ягоды, грибы, плоды с целью избегания отравлений и желудочно-кишечных болезней, разъяснять детям опасность отравления;
- позволять детям лазить по ограждениям, перилам, деревьям, заборам;
- оставлять детей во время прогулки одних на участке без присмотра воспитателя, не доверять временный присмотр за детьми посторонним людям, родителям;
- отвлекаться в личных целях на продолжительные телефонные разговоры по сотовому телефону (более двух минут).
- очищать почву от мусора, камней, веток и т.п. без перчаток, незащищенными руками, без помощи граблей, метелок, лопаток, совков;
- сжигать на прогулочном участке мусор, опавшие листья и т.д. с целью недопущения ожогов у детей и возникновения пожара;
- допускать возникновение ссор и драк между детьми.

3.21. Детям во время прогулки запрещается:

- самовольно покидать место проведения прогулки;
- брать с собой на прогулку опасные предметы (значки, булавки, брошки и т.д.);

- толкать других ребят во время игры;
- устраивать драки и создавать конфликтные ситуации;
- производить удары во время подвижных игр по рукам и ногам одноклассников;
- трогать руками домашних животных, насекомых, а также колючие растения и кустарники.

3.22. Во время прогулки дети должны соблюдать правила безопасного поведения, реагировать на замечания воспитателя, на протяжении всей прогулки находиться в поле зрения педагога, проявлять доброжелательность к ребятам из своей группы.

3.23. Детям в случае самовольного ухода товарища с прогулочного участка за пределы детского сада, на другой прогулочный участок или в помещение детского сада немедленно сообщить об этом воспитателю.

4. Требования охраны жизни и здоровья детей в аварийных ситуациях на прогулке

4.1. В случаях самовольного ухода ребенка с прогулки за пределы дошкольной образовательной организации воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию учреждения, родителей (законных представителей) ребенка, ближайшее отделение полиции. Быстро организовать поиск ребенка, перечислить его приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

4.2. При несчастном случае воспитателю следует оказать ребенку первую помощь, незамедлительно вызвать на место несчастного случая медицинского работника дошкольной образовательной организации или доставить пострадавшего в медпункт, доложить об этом руководителю детского сада, начальнику лагеря, родителям (законным представителям) ребенка, если потребуется вызвать машину скорой помощи и доставить ребенка в сопровождении работника детского сада в ближайшее медицинское учреждение.

4.3. При возгорании сухостоя на территории или за территорией детского сада увести детей в безопасное место, сообщить о случившемся в пожарную службу по телефону 101 или по телефону экстренной службы 112, руководителю дошкольной образовательной организации (при его отсутствии - иному должностному лицу), специалисту по охране труда и действовать по их указаниям.

4.4. При возникновении любой нештатной ситуации действовать, не допуская паники, с соблюдением необходимых мер предосторожности.

4.5. Детям при укусе домашними и бездомными животными, насекомыми немедленно сообщить о случившемся воспитателю. Педагогу принять меры по оказанию ребёнку первой помощи. Сообщить о случившемся медицинскому работнику дошкольной образовательной организации или доставить пострадавшего в медпункт, доложить об этом руководителю детского сада, начальнику лагеря, родителям (законным представителям). Если потребуется - вызвать машину скорой помощи и доставить ребенка в ближайшее медицинское учреждение.

4.3. Дети обязаны своевременно информировать педагогических работников (воспитателей) об ухудшении состояния своего здоровья.

5. Требования безопасности по окончании прогулки

5.1. Сверить по списку наличие всех детей.

5.2. Почистить верхнюю одежду детей, обувь от снега, грязи, песка.

5.3. Привести в соответствующий порядок выносной материал, игрушки (удалить с них землю, песок, снег).

5.4. Возвращаться с прогулки дети должны строем, парами, в сопровождении воспитателя.

5.5. Воспитателю проследить за тем, чтобы дети спокойно вошли в помещение детского сада.

- 5.6. Дети должны держаться за перила, поднимаясь по ступеням лестничных маршей.
- 5.7. Работникам лагеря создать условия для сушки мокрой одежды, обуви после дождя и в зимний период.
- 5.8. Проверить, как дети сложили одежду в шкафчики. Если необходимо переодеть детей в сухую одежду, бельё.
- 5.9. Организовать проведение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в летний период года - мытье ног, принятие душа).
- 5.10. Помыть и убрать в специально отведённое место выносной материал, игрушки.

Инструкцию разработал:

С инструкцией ознакомлен (а)
«28» июля 2024 г.

_____/_____
Af / Миктема С.А.

С инструкцией ознакомлен (а)
«28» июля 2024 г.

_____/_____
Ol / Омаров Е.А.

С инструкцией ознакомлен (а)
«__» _____ 202__ г.

_____/_____

С инструкцией ознакомлен (а)
«__» _____ 202__ г.

_____/_____

С инструкцией ознакомлен (а)
«__» _____ 202__ г.

_____/_____

С инструкцией ознакомлен (а)
«__» _____ 202__ г.

_____/_____

С инструкцией ознакомлен (а)
«__» _____ 202__ г.

_____/_____

С инструкцией ознакомлен (а)
«__» _____ 202__ г.

_____/_____