

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад  
комбинированного вида №510  
(МБДОУ – детский сад комбинированного вида № 510)

## **Картотека потешек и стихов с движением для детей раннего возраста**

Составитель: Ведерникова А.О. воспитатель  
МБДОУ – детский сад комбинированного вида № 510

Екатеринбург, 2024

### **Подражательные стихотворные игры.**

- Повышают настроение;
- Позволяют ребенку совершать разнообразные двигательные действия, способствующие физическому развитию;
- Формируют умение имитировать слова стихотворения;
- Развивают эмоции, произвольное внимание, слух, зрение, речевую память, развивают чувство ритма, быстроту реакций;
- Будят творческую фантазию и воображение.

\*\*\*

#### **Мишка косолапый**

Мишка косолапый

По лесу идет.

*(идем на месте, переваливаясь с ноги на ногу)*

Шишки собирает,

В корзиночку кладет.

*(собираем воображаемые шишки)*

Вдруг упала шишка -

Прямо мишке в лоб!

*(бьем себя рукой по лбу)*

Мишка рассердился

И ногою - топ.

*(топаем ногой)*

\*\*\*

#### **Топаем – хлопаем**

*Выполняйте с ребенком соответствующие тексту движения:*

Мы потопаем, как мишка:

Топ-топ-топ-топ!

Мы похлопаем, как мишка:

Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп!

Лапы вверх мы поднимаем,

На другие приседаем.

\*\*\*

#### **Мы ногами топ-топ-топ**

Мы ногами топ-топ-топ,

*(ходим по комнате и топаем)*

А в ладошки хлоп, хлоп, хлоп!

*(хлопаем в ладоши)*

Ай да малыши, ай да крепыши!

По дорожке мы шагаем

*(топаем по комнате)*

И в ладошки ударяем.

*(хлопаем в ладоши)*

Топ-топ, ножки, топ!

*(топаем на месте)*

Хлоп, хлоп, ручки, хлоп!

(хлопаем)  
Ай да малыши!  
(руки на пояс, кружимся)  
Ай да крепыши!  
(А. Ануфриева)

\*\*\*

**Застучали ножки**  
Застучали ножки  
(топаем ногами)  
По ровненькой дорожке,  
Застучали много раз,  
Будет весело у нас.  
(хлопаем в ладоши)  
Кулачком сильнее бей,  
(кулачком стучим по ладошке)  
Только ручки не жалея,  
Постучим мы кулачком  
И покружимся волчком!  
(кружимся)

\*\*\*

**Жил – был зайчик**  
Жил – был зайчик,  
Длинные ушки.  
(приставляем ладошки к голове)  
Отморозил зайчик  
Носик на опушке.  
(прикрываем носик рукой)  
Отморозил носик,  
Отморозил хвостик  
(прикрываем попу)  
И поехал греться  
(обнимаем сами себя)  
К ребятишкам в гости.  
(В.Хорол)

\*\*\*

**Самолеты**  
Самолеты загудели,  
(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)  
Самолеты полетели.  
(руки в стороны, бежим по комнате)  
На полянку тихо сели,  
(приседаем)  
Да и снова полетели.  
(руки в стороны, снова бежим по комнате)

\*\*\*

### **Зайка серенький сидит**

Зайка серенький сидит

*(приставляем ладошки к голове)*

И ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки погреть.

*(хлопаем в ладоши)*

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать.

*(топаем ногами)*

Кто-то зайку напугал –

Зайка – прыг – и убежал!

*(пугаемся и разбегаемся по комнате)*

\*\*\*

### **Два жука**

На полянке два жука

*(пружинящие движения ногами)*

Танцевали гопака:

Правой ножкой топ, топ!

*(топаем правой ногой)*

Левой ножкой топ, топ!

*(топаем левой ногой)*

Ручки вверх, вверх, вверх!

*(поднимаем руки вверх)*

Кто поднимет выше всех?

*(тянемся вверх)*

\*\*\*

### **Как на горке**

Как на горке - снег, снег,

*(встаем с вытянутыми руками на носочки)*

И под горкой - снег, снег,

*(приседаем)*

И на елке - снег, снег,

*(встаем с вытянутыми руками на носочки)*

И под елкой - снег, снег.

*(приседаем)*

А под снегом спит медведь.

*(склоняем голову набок, подложив сложенные ладони под щеку)*

Тише, тише. Не шуметь!

*(прикладывает палец к губам).*

(И. Токмакова)

\*\*\*

### **Снежинки**

С неба падали снежинки,  
*(пружинящие движения)*  
Белоснежные пушинки,  
Они вертелись, они кружились  
*(кружимся)*  
И в сугробы превратились  
*(садимся на корточки)*  
Вот такие вот высокие,  
*(поднимаем руки вверх)*  
Вот такие вот широкие,  
*(разводим руки в стороны)*  
Вот такие вот глубокие,  
*(присаживаемся на корточки)*  
Вот такие белобокие  
*(поглаживаем себя по бокам)*

\*\*\*

### **Стрекоза**

Вот какая стрекоза,  
*(показываем размер двумя руками)*  
Как горошины глаза.  
*(прикладываем руки к глазам)*  
Влево (поворот влево), вправо (поворот вправо),  
Назад (шаг назад), вперед (шаг вперед),  
Ну совсем как вертолет.  
Мы летаем высоко,  
*(поднимаем руки вверх)*  
Мы летаем низко,  
*(присаживаемся на корточки)*  
Мы летаем далеко,  
*(приставляем к голове руку козырьком)*  
Мы летаем близко.  
*(руки в стороны – бегаем по комнате)*

\*\*\*

### **Лисичка**

Шла лисичка по тропинке (изобразить кокетливую лисью походку)  
И несла грибы в корзинке. (сложить руки "мисочкой")  
Пять опят и пять лисичек (показать по очереди ладошки с растопыренными пальцами)  
Для лисят и для лисичек. (снова изобразить лисью походку)

\*\*\*

## **Здравствуйте**

Здравствуйте, ладошки,  
Хлоп-хлоп-хлоп! (хлопать)  
Здравствуйте, ножки,  
топ-топ-топ! (топать)  
Здравствуйте, щёчки, (погладить свои щёчки)  
Плюх-плюх-плюх! (пошлёпать себя по щёчкам)  
Пухленькие щёчки, (снова погладить щёчки)  
Плюх-плюх-плюх! (пошлёпать себя по щёчкам)  
Здравствуйте, губки,  
Чмок-чмок-чмок! (или три раза ритмично почмокать губами)  
Здравствуйте, зубки,  
Щёлк-щёлк-щёлк! (или три раза ритмично пощёлкать зубками)  
Здравствуй, мой носик, (потрогать кончик носа)  
Бип-бип-бип! (три раза нажать на свой носик)  
Здравствуйте, гости! (протянуть ручки вперёд)  
Привет! (помахать рукой над головой)

\*\*\*

## **Мяско**

Мы гуляем, мы гуляем!  
Погуляем - поглядим,  
Аппетит как нагуляем  
Мяско вкусное съедим!  
*(Кирилл Авдеенко)*

\*\*\*

## **Чеснок-чесночек**

Чесночок наш, чесночок,  
Ой, как горько-горько!  
Чесночок наш, чесночок  
Ест телёнок Борька;  
Нам скажи-ка - почему?  
-Чтобы сильным быть! Му-му.  
*(Кирилл Авдеенко)*

\*\*\*

## **Малина**

Раз малинка, два малинка,  
Прямо у окошка;  
Раз малинка, два малинка -  
Целое лукошко!  
Только надо рано встать,  
Чтоб лукошко то собрать.  
*(Кирилл Авдеенко)*

\*\*\*

### **Помидор**

Помидор на грядке  
Делает зарядку;  
Как здоровье, помидор?  
- Хорошо! В порядке!  
Весь вспотел - но не устал!  
От зарядки красным стал.  
(Кирилл Авдеенко)

\*\*\*

### **Творог-творожок**

Творог-творог-творожок,  
Ням-ням-ням - как вкусно!  
Творог-творог-творожок,  
Белый, как капуста!  
В ротик -ам! - и творожок  
Как снежинка тает;  
Творог-творог - наш дружок!  
Зубки укрепляет.  
(Кирилл Авдеенко)

\*\*\*

### **Морковка**

В огороде шум-шум-шум,  
Зайка-зайка: хрум-хрум-хрум,  
Прыг-прыг-прыг по пням, по пням,  
Съел морковку - ням-ням-ням!  
(Кирилл Авдеенко)

\*\*\*

### **Черешня**

Мы висели под дождём;  
Капал дождик ночью, днём,  
Чтоб краснели мы и спели,  
Чтоб скорей нас детки съели!  
Всех помыл нас дождь сейчас -  
Мы черешни - ешьте нас  
(Кирилл Авдеенко)

\*\*\*

### **Куры-куры**

Куры-куры: "Ко-ко-ко!"  
Мы снесли яички;  
Ку-ку-кушайте, ко-ко,

Детки-невелички!"  
(Кирилл Авдеенко)

\*\*\*

### **Клубничка**

Высоко кричит синичка:  
"Ой, как выросла клубничка!  
Нужно быстренько срывать -  
Полетела деток звать!"  
(Кирилл Авдеенко)

\*\*\*

### **Рыбка-рыбка**

Рыбка-рыбка, ну дела,  
К нам в кастрюльку приплыла!  
Чтоб вариться, всех кормить-  
Быстро-быстро руки мыть.  
(Кирилл Авдеенко)

\*\*\*

### **Черника**

Мы чернику соберём  
В папин день рожденья;  
Сварим папе поскорей  
Вкусное варенье!  
Скажет папа: "Молодцы!  
Всем подарки - леденцы".  
(Кирилл Авдеенко)

\*\*\*

### **Яблочко**

Что за грохот - бум-бум-бум -  
Яблочко упало!  
В травке яблочко найдём  
Чтобы не пропало.