

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-детский сад комбинированного вида № 510  
(МБДОУ-детский сад комбинированного вида № 510)

# Проект

## "Мой веселый звонкий мяч!"

Составитель:  
Коротаева Я.К. воспитатель  
МБДОУ-детский сад  
комбинированного вида № 510



г. Екатеринбург  
2023 год

Наименование проекта	«Мой веселый звонкий мяч»
Актуальность проекта	<p>Дошкольный возраст - это важный период формирования человеческой личности и прочных основ физического здоровья. Именно в этом возрасте закладываются основы физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств.</p> <p>Все чаще в последнее время дети стали проводить время у компьютера, телевизора, телефонов. Поэтому наблюдается снижение двигательной активности у детей, что отрицательно сказывается на здоровье. Для того, чтобы мотивировать детей заниматься физическими упражнениями, спортом, необходимо научить их играть в разнообразные игры с мячом.</p> <p>Игры с мячом развивают глазомер, координацию, смекалку, способствуют развитию общей двигательной активности. Кроме того, развивают ориентировку в пространстве, мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма - легких, сердца, улучшают обмен веществ. Также игры с мячом важны для развития рук детей, которые имеют особое значение для развития функций головного мозга.</p>
Участники проекта	воспитатель, дети
Цель проекта	Способствовать познавательному и физическому развитию детей в мире спорта и активных форм деятельности посредством взаимодействия с мячом индивидуального характера
Задачи проекта	<p>Задачи для воспитанников:</p> <p><i>Образовательные</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- познакомить детей с историей возникновения мяча.</li> <li>- обобщать представление детей о разнообразии мячей и их назначении</li> <li>- учить детей выделять характерные признаки мяча</li> <li>- способствовать нормализации эмоционально-волевой сферы</li> </ul> <p><i>Развивающие</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развивать ручную ловкость, овладеть необходимыми навыками и умениями при игре с мячом</li> <li>- повысить двигательную активность детей через проведение подвижных игр с мячом.</li> <li>- поддерживать интерес детей к занятиям физической культурой и спортом</li> </ul> <p><i>Ознакомительные</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- познакомить детей с народными подвижными играми с мячом,</li> <li>- привлечь к употреблению мяча в самостоятельной деятельности</li> </ul> <p><i>Воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитание дружеских взаимоотношений</li> </ul>
Сроки реализации	краткосрочный 15.05.2023 - 19.05.2023
Вид проекта	спортивно-познавательный
Продукт проекта	Оформление альбома «Все о мяче»
Планируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>- имеют представления о пользе физических упражнений с мячом</li> <li>- понимают пользу от применения мяча в своей деятельности</li> <li>- увлеченное использование мячей</li> <li>- хорошие спортивные показатели работы с мячом</li> </ul>

### *Реализация проекта*

<p><b>Понедельник</b> <b>15.05.2023</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика с мячами</li> <li>• Беседа с детьми «История возникновения мяча», «Виды мячей»</li> <li>• Творческая мастерская «Рисование и раскрашивание мячей»</li> <li>• Исследовательская деятельность «Почему мяч круглый?»</li> <li>• Подвижные игры с мячом</li> <li>• Гимнастика после сна «Воображаемый мяч»</li> </ul>
<p><b>Вторник</b> <b>16.05.2023</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика с мячами</li> <li>• Презентация для детей «Мячи разных народов»</li> <li>• Творческая мастерская «Лепка мячей разных народов»</li> <li>• Игры разных народов с мячом</li> <li>• Гимнастика после сна «Воображаемый мяч»</li> </ul>
<p><b>Среда</b> <b>17.05.2023</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика с мячами</li> <li>• Чтение художественной литературы о мяче. Конкурс загадок о мяче</li> <li>• Творческая мастерская «Оживи мяч»</li> <li>• Оформление папки «Все про мяч»</li> <li>• Гимнастика после сна «Воображаемый мяч»</li> </ul>
<p><b>Четверг</b> <b>18.05.2023</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика с мячами</li> <li>• Презентация «Виды спорта с мячом»</li> <li>• Практическая деятельность «Игра в разные виды спорта с мячом»</li> <li>• Творческая мастерская «В какие виды спорта с мячом мы умеем играть» (оформление альбома)</li> <li>• Гимнастика после сна «Воображаемый мяч»</li> </ul>
<p><b>Пятница</b> <b>19.05.2023</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика с мячами</li> <li>• Творческая мастерская «Все о мяче» (оформление альбома)</li> <li>• Организация мини-музея «Мячики, мячи»</li> <li>• Просмотр мультфильмов «Как звери в футбол играли», «Как утенок музыкант стал футболистом», «Необыкновенный матч»</li> <li>• Гимнастика после сна «Воображаемый мяч» \</li> </ul>

# Фотоотчет проекта "Мой веселый звонкий мяч!"

## Утренняя гимнастика с мячами



# Подвижные игры с мячом



## Презентация "Мячи разных народов"



## Игры разных народов с мячом



# Практическая деятельность "Игры в разные виды спорта с мячом"



# Выставка художественной литературы о мяче

