

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-детский сад комбинированного вида № 510
(МБДОУ-детский сад комбинированного вида № 510)

Проект

"Мой веселый звонкий мяч!"

Составитель:
Коротаева Я.К. воспитатель
МБДОУ-детский сад
комбинированного вида № 510



г. Екатеринбург
2023 год

Наименование проекта	«Мой веселый звонкий мяч»
Актуальность проекта	<p>Дошкольный возраст - это важный период формирования человеческой личности и прочных основ физического здоровья. Именно в этом возрасте закладываются основы физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств.</p> <p>Все чаще в последнее время дети стали проводить время у компьютера, телевизора, телефонов. Поэтому наблюдается снижение двигательной активности у детей, что отрицательно сказывается на здоровье. Для того, чтобы мотивировать детей заниматься физическими упражнениями, спортом, необходимо научить их играть в разнообразные игры с мячом.</p> <p>Игры с мячом развивают глазомер, координацию, смекалку, способствуют развитию общей двигательной активности. Кроме того, развивают ориентировку в пространстве, мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма - легких, сердца, улучшают обмен веществ. Также игры с мячом важны для развития рук детей, которые имеют особое значение для развития функций головного мозга.</p>
Участники проекта	воспитатель, дети
Цель проекта	Способствовать познавательному и физическому развитию детей в мире спорта и активных форм деятельности посредством взаимодействия с мячом индивидуального характера
Задачи проекта	<p>Задачи для воспитанников:</p> <p><i>Образовательные</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - познакомить детей с историей возникновения мяча. - обобщать представление детей о разнообразии мячей и их назначении - учить детей выделять характерные признаки мяча - способствовать нормализации эмоционально-волевой сферы <p><i>Развивающие</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - развивать ручную ловкость, овладеть необходимыми навыками и умениями при игре с мячом - повысить двигательную активность детей через проведение подвижных игр с мячом. - поддерживать интерес детей к занятиям физической культурой и спортом <p><i>Ознакомительные</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - познакомить детей с народными подвижными играми с мячом, - привлечь к употреблению мяча в самостоятельной деятельности <p><i>Воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - воспитание дружеских взаимоотношений
Сроки реализации	краткосрочный 15.05.2023 - 19.05.2023
Вид проекта	спортивно-познавательный
Продукт проекта	Оформление альбома «Все о мяче»
Планируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> - имеют представления о пользе физических упражнений с мячом - понимают пользу о применении мяча в своей деятельности - увлеченное использование мячей - хорошие спортивные показатели работы с мячом

- поднятие тонуса, улучшение самочувствия детей

Реализация проекта

Понедельник 15.05.2023	<ul style="list-style-type: none">• Утренняя гимнастика с мячами• Беседа с детьми «История возникновения мяча», «Виды мячей»• Творческая мастерская «Рисование и раскрашивание мячей»• Исследовательская деятельность «Почему мяч круглый?»• Подвижные игры с мячом• Гимнастика после сна «Воображаемый мяч»
Вторник 16.05.2023	<ul style="list-style-type: none">• Утренняя гимнастика с мячами• Презентация для детей «Мячи разных народов»• Творческая мастерская «Лепка мячей разных народов»• Игры разных народов с мячом• Гимнастика после сна «Воображаемый мяч»
Среда 17.05.2023	<ul style="list-style-type: none">• Утренняя гимнастика с мячами• Чтение художественной литературы о мяче. Конкурс загадок о мяче• Творческая мастерская «Оживи мяч»• Оформление папки «Все про мяч»• Гимнастика после сна «Воображаемый мяч»
Четверг 18.05.2023	<ul style="list-style-type: none">• Утренняя гимнастика с мячами• Презентация «Виды спорта с мячом»• Практическая деятельность «Игра в разные виды спорта с мячом»• Творческая мастерская «В какие виды спорта с мячом мы умеем играть» (оформление альбома)• Гимнастика после сна «Воображаемый мяч»
Пятница 19.05.2023	<ul style="list-style-type: none">• Утренняя гимнастика с мячами• Творческая мастерская «Все о мяче» (оформление альбома)• Организация мини-музея «Мячики, мячи»• Просмотр мультфильмов «Как звери в футбол играли», «Как утенок музыкант стал футболистом», «Необыкновенный матч»• Гимнастика после сна «Воображаемый мяч» \

Фотоотчет проекта "Мой веселый звонкий мяч!"

Утренняя гимнастика с мячами



Подвижные игры с мячом



Презентация "Мячи разных народов"



Игры разных народов с мячом



Практическая деятельность "Игры в разные виды спорта с мячом"



Выставка художественной литературы о мяче

