

1. Ставьте защиту на окна

У Вашего ангела нет крыльев

УСТАНОВИТЕ ДЕТСКИЕ БЛОКИРУЮЩИЕ ЗАМКИ



Пока не установили защиту, нужно открывать только на проветривание, чтобы была щель сверху. До тех пор, пока это не будет сделано у всех, дети будут падать из окон. Родители думают, что москитная сетка — это преграда, но это не спасет ребенка. А он воспримет ее как препятствие, которое может его удержать. Ставьте запирающие устройства на окна.

2. Надевайте защиту на ребенка при езде на самокате, велосипеде, роликах

Многих травм можно избежать, купив полный комплект защиты для ребенка: шлем, нарукавники и наколенники

ВЕЛОСИПЕДИСТУ НА ЗАМЕТКУ

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ВЕЛОСИПЕДИСТА

#ГДД66



ПЕРЧАТКИ



НАКОЛЕННИКИ И НАЛОКОТНИКИ



ШЛЕМ

БЕЗОПАСНОСТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТА



3. Учите правила дорожного движения

- ребенок как пешеход,
- ребенок–водитель. Дети не имеют права управлять электросамокатами, мопедами и квадроциклами, на пешеходном переходе нужно слезать с велосипеда или самоката, идти пешком.
- ребенок-пассажир. Дети должны находиться в специальных автокреслах и при этом всегда быть пристегнуты. Самое безопасное место в автомобиле — сзади за водителем.

4. Выбирайте игрушки по возрасту:

На каждой игрушке написан возраст, со скольки лет в нее можно играть. Чем меньше деталь, тем старше должен быть ребенок.

5. Следите за тем, что ребенок берет в рот

Мелкие предметы



В уши, нос
нельзя совать
мелкие
предметы.
Могут там они
застрять –
помните про
это!

И придется вас
везти
К медикам в
больницу!
Глупо так себя
вести,
Просто не
годится!

Дети проглатывают практически всё: батарейки, монеты, магнитные шарики. В большинстве случаев их удастся достать без операции. От магнитных шариков возникает перфорация (дырочки в кишечнике.), которая требует оперативного вмешательства. Батарейки, как правило, застревают в пищеводе и вызывают ожог пищевода, который требует серьезного и длительного лечения. Поэтому, как только вы вытащили батарейку из предмета, надо ее утилизировать.

6. Не оставляйте ребенка в воде одного



Ребенку достаточно сделать один глоток воды, дальше его накрывает страх, за ним спазм, и он начинает тонуть. Бывает, что малыши тонут в ванной, у мамы звонит телефон, она отвлекается на минуту, а ребенок уже под водой. Это происходит не так часто, как падение из окон. Дети, особенно маленькие, должны быть на глазах у взрослых всегда, тогда ничего не будет происходить.

7. Не накрывайте электроприборы



Чаще всего дети получают травмы от розеток, неизолированных проводов, в последние три года явный рост электротравм. Пожары возникают как раз в межсезонье в связи с тем, что используются электронагревательные приборы.

Взрослые накрывают электроприборы, хотя всем известно, что это запрещено. Повесили вещи сушиться, ночью дом сгорел, история типичная.

8. Следите за детьми на природе

Травматизм на природе — зачастую это недосмотр родителей. Родители купаются, играют в спортивные игры, отдыхают, в это время дети повторяют за ними какие-то их действия: плещут в мангал жидкость для розжига, это очень опасно, но запретить невозможно. Родителям гораздо удобнее и быстрее с этой жидкостью, но нужно помнить, что это горючая жидкость, она небезопасная и очень легко воспламеняемая. Разожгли мангал — уберите жидкость в машину / сумку, не показывайте ребенку, куда убрали. Второе — не играйте рядом с мангалом, потому что дети очень часто спотыкаются, падают прямо в костер или мангал. Чаще всего они падают туда, выставляя руки, получают ожоги кистей, а маленькие дети падают в огонь целиком, всем туловищем и получают ожоги лица, шеи, груди, рук.

Осенью и зимой, когда отключают воду, дети обжигаются кипятком. Родители ее ставят кипятить, не у всех есть электронагреватели, но стоит помнить, что ставить ведро или большую кастрюлю с водой на плиту небезопасно, он может взяться за край, потянуть и ошпариться. Им ведь интересно, зачем на плите стоит ведро. Ребенка нужно увести в другую комнату либо использовать небольшие емкости: поставьте 4 кастрюли вместо одного ведра, объем тот же, а плита более устойчива. Такие страшные ожоги лечатся очень тяжело.

9. Предупреждайте об опасных растениях

Много детей поступают с ожогом от борщевика. Дети бегают по траве босиком, всё здорово, но по прошествии двух дней родители замечают, что ребенок весь в мелкоточечной сыпи. Она расположена по всему телу, как

правило,
это 10–
15%



поверхности всего тела. Чаще всего поражены нижние и верхние конечности. Борщевик выделяет яд, в котором есть вещества фуранокумарины. Они усиливают свое действие под влиянием ультрафиолета. То есть яд активизируется под действием солнечного света. Вчера ребенок побегал, яд попал на кожу, в течение ночи он впитался, на следующий день ребенок выходит на солнце, и яд активизируется, вызывая такие ожоги.

К счастью, всё это лечится, но яд вызывает интоксикацию. Самостоятельно лечиться нельзя ни в коем случае.

Совет родителям - отдыхать на открытых полянах, потому что борщевик растет там, где влажно и где есть затемненные поверхности. Старайтесь ездить туда, где часто бывают люди, на платных турбазах, где следят за состоянием территории. Когда вы увидели, что ребенок побегал по какой-то дикой траве — нужно его искупать, обмыть и попытаться удалить тот яд, что может быть на коже ребенка. Если вы это сделали в первые несколько часов, ожог не будет развиваться, и ребенок не пострадает. Если уже впиталось, нужно наложить влажную повязку, для этого необязательна стерильная марля, это может быть чистый кусок ткани. И обязательно обратиться в поликлинику / травмпункт. Обращайте внимание на то, что говорит ребенок. Если ему жжет кожу, и вы увидели какую-то сыпь, обязательно промойте и обратитесь за помощью.

10. Как безопасно знакомить с жизнью?



Детям бесполезно объяснять, нужно показывать на своем примере. Если родители не плещут на мангал розжиг, если они всегда правильно складывают кострища,

подготавливают место, если они, уезжая, убираются за собой и показывают, как надо и как нельзя делать — такой ребенок никогда не устроит пожар, не подожжет дом.

Конечно, нужно разводить костер — ребенок это должен когда-нибудь увидеть, полезно проводить вечера с родителями у костра, в этом ничего плохого. Но у детей нет страха, потому что нет опыта. И бенгальские огни нужно показывать, но не давать их ребенку в руки. Родители, читайте инструкции, это поможет уберечь детей.