

## 1. Ставьте защиту на окна

### У Вашего ангела нет крыльев

#### УСТАНОВИТЕ ДЕТСКИЕ БЛОКИРУЮЩИЕ ЗАМКИ



Пока не установили защиту, нужно открывать только на проветривание, чтобы была щель сверху. До тех пор, пока это не будет сделано у всех, дети будут падать из окон. Родители думают, что москитная сетка — это преграда, но это не спасет ребенка. А он воспримет ее как препятствие, которое может его удержать. Ставьте запирающие устройства на окна.

## 2. Надевайте защиту на ребенка при езде на самокате, велосипеде, роликах

Многих травм можно избежать, купив полный комплект защиты для ребенка: шлем, нарукавники и наколенники

### ВЕЛОСИПЕДИСТУ НА ЗАМЕТКУ

#### СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ВЕЛОСИПЕДИСТА

#ГДД66



ПЕРЧАТКИ



НАКОЛЕННИКИ И НАЛОКОТНИКИ



ШЛЕМ

#### БЕЗОПАСНОСТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТА



### 3. Учите правила дорожного движения

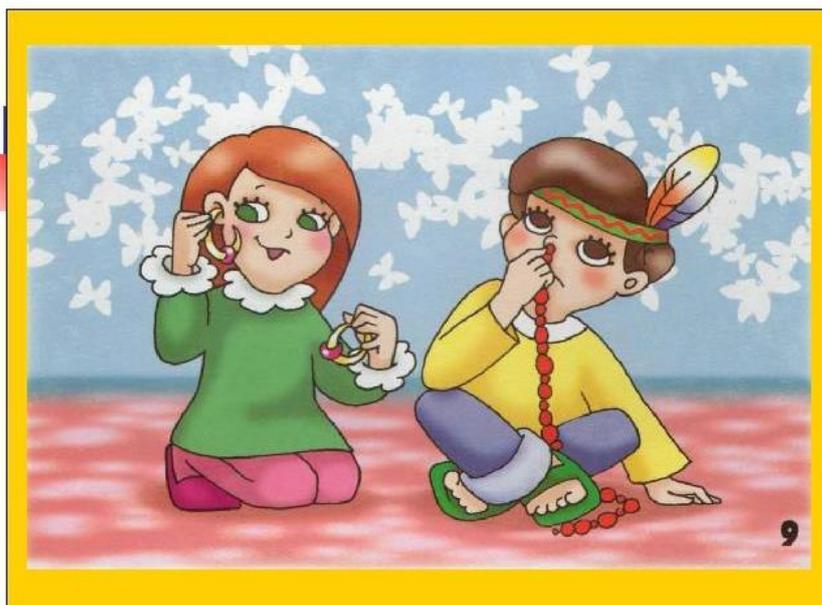
- ребенок как пешеход,
- ребенок–водитель. Дети не имеют права управлять электросамокатами, мопедами и квадроциклами, на пешеходном переходе нужно слезать с велосипеда или самоката, идти пешком.
- ребенок-пассажир. Дети должны находиться в специальных автокреслах и при этом всегда быть пристегнуты. Самое безопасное место в автомобиле — сзади за водителем.

### 4. Выбирайте игрушки по возрасту:

На каждой игрушке написан возраст, со скольки лет в нее можно играть. Чем меньше деталь, тем старше должен быть ребенок.

### 5. Следите за тем, что ребенок берет в рот

## Мелкие предметы



В уши, нос  
нельзя совать  
мелкие  
предметы.  
Могут там они  
застрять –  
помните про  
это!

И придется вас  
везти  
К медикам в  
больницу!  
Глупо так себя  
вести,  
Просто не  
годится!

Дети проглатывают практически всё: батарейки, монеты, магнитные шарики. В большинстве случаев их удастся достать без операции. От магнитных шариков возникает перфорация (дырочки в кишечнике.), которая требует оперативного вмешательства. Батарейки, как правило, застревают в пищеводе и вызывают ожог пищевода, который требует серьезного и длительного лечения. Поэтому, как только вы вытащили батарейку из предмета, надо ее утилизировать.

## 6. Не оставляйте ребенка в воде одного



Ребенку достаточно сделать один глоток воды, дальше его накрывает страх, за ним спазм, и он начинает тонуть. Бывает, что малыши тонут в ванной, у мамы звонит телефон, она отвлекается на минуту, а ребенок уже под водой. Это происходит не так часто, как падение из окон. Дети, особенно маленькие, должны быть на глазах у взрослых всегда, тогда ничего не будет происходить.

## 7. Не накрывайте электроприборы



Чаще всего дети получают травмы от розеток, неизолированных проводов, в последние три года явный рост электротравм. Пожары возникают как раз в межсезонье в связи с тем, что используются электронагревательные приборы.

Взрослые накрывают электроприборы, хотя всем известно, что это запрещено. Повесили вещи сушиться, ночью дом сгорел, история типичная.

## 8. Следите за детьми на природе

Травматизм на природе — зачастую это недосмотр родителей. Родители купаются, играют в спортивные игры, отдыхают, в это время дети повторяют за ними какие-то их действия: плещут в мангал жидкость для розжига, это очень опасно, но запретить невозможно. Родителям гораздо удобнее и быстрее с этой жидкостью, но нужно помнить, что это горючая жидкость, она небезопасная и очень легко воспламеняемая. Разожгли мангал — уберите жидкость в машину / сумку, не показывайте ребенку, куда убрали. Второе — не играйте рядом с мангалом, потому что дети очень часто спотыкаются, падают прямо в костер или мангал. Чаще всего они падают туда, выставляя руки, получают ожоги кистей, а маленькие дети падают в огонь целиком, всем туловищем и получают ожоги лица, шеи, груди, рук.

Осенью и зимой, когда отключают воду, дети обжигаются кипятком. Родители ее ставят кипятить, не у всех есть электронагреватели, но стоит помнить, что ставить ведро или большую кастрюлю с водой на плиту небезопасно, он может взяться за край, потянуть и ошпариться. Им ведь интересно, зачем на плите стоит ведро. Ребенка нужно увести в другую комнату либо использовать небольшие емкости: поставьте 4 кастрюли вместо одного ведра, объем тот же, а плита более устойчива. Такие страшные ожоги лечатся очень тяжело.

## 9. Предупреждайте об опасных растениях

Много детей поступают с ожогом от борщевика. Дети бегают по траве босиком, всё здорово, но по прошествии двух дней родители замечают, что ребенок весь в мелкоточечной сыпи. Она расположена по всему телу, как

правило,  
это 10–  
15%



поверхности всего тела. Чаще всего поражены нижние и верхние конечности. Борщевик выделяет яд, в котором есть вещества фуранокумарины. Они усиливают свое действие под влиянием ультрафиолета. То есть яд активизируется под действием солнечного света. Вчера ребенок побегал, яд попал на кожу, в течение ночи он впитался, на следующий день ребенок выходит на солнце, и яд активизируется, вызывая такие ожоги.

К счастью, всё это лечится, но яд вызывает интоксикацию. Самостоятельно лечиться нельзя ни в коем случае.

Совет родителям - отдыхать на открытых полянах, потому что борщевик растет там, где влажно и где есть затемненные поверхности. Старайтесь ездить туда, где часто бывают люди, на платных турбазах, где следят за состоянием территории. Когда вы увидели, что ребенок побегал по какой-то дикой траве — нужно его искупать, обмыть и попытаться удалить тот яд, что может быть на коже ребенка. Если вы это сделали в первые несколько часов, ожог не будет развиваться, и ребенок не пострадает. Если уже впиталось, нужно наложить влажную повязку, для этого необязательна стерильная марля, это может быть чистый кусок ткани. И обязательно обратиться в поликлинику / травмпункт. Обращайте внимание на то, что говорит ребенок. Если ему жжет кожу, и вы увидели какую-то сыпь, обязательно промойте и обратитесь за помощью.

## 10. Как безопасно знакомить с жизнью?



Детям бесполезно объяснять, нужно показывать на своем примере. Если родители не плещут на мангал розжиг, если они всегда правильно складывают кострища,

подготавливают место, если они, уезжая, убираются за собой и показывают, как надо и как нельзя делать — такой ребенок никогда не устроит пожар, не подожжет дом.

Конечно, нужно разводить костер — ребенок это должен когда-нибудь увидеть, полезно проводить вечера с родителями у костра, в этом ничего плохого. Но у детей нет страха, потому что нет опыта. И бенгальские огни нужно показывать, но не давать их ребенку в руки. Родители, читайте инструкции, это поможет уберечь детей.