



**ГАЛООЗДОРОВЛЕНИЕ**



# Галооздоровление – что это?

Благоприятное воздействие соляных пещер на человека известно с древних времен. Было установлено, что рабочие, трудящиеся в соляных шахтах, практически никогда не болели заболеваниями органов дыхания.

Всё дело оказалось в высокой концентрации соли в воздухе, которая обладает бактерицидным эффектом.

**Галооздоровление** является эффективным натуральным, комфортным и низко затратным методом сохранения, укрепления здоровья и продления активного долголетия. Это универсальное решение для тех, кто стремится быть здоровым, но не имеет возможности тратить на это много времени

# Почему появилась данная программа по оздоровлению детей?

В первый год в детском саду малыш может болеть ОРВИ до 15 раз

По статистике

В последующие года количество «простуд» может достигать 7 раз в год

Эти факты являются большой головной болью для любого родителя!

## Доказанный эффект соляных комнат

Укрепляется иммунитет

В 3 раза снижается риск заболеть ОРВИ и гриппом

Улучшается эмоциональное состояние детей

## ЧТО ТАКОЕ МОБИЛЬНАЯ СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА ?



Климатическая камера из тканного материала, пропитанного перенасыщенным раствором соли



В камере поддерживается гипоаллергенная гипобактериальная воздушная среда



Оздоровливающая среда (ионизированный воздух с соляными частицами) создается специальным аэрогалитгенератором



# ПОЧЕМУ ЭТА ТЕХНОЛОГИЯ РАБОТАЕТ?



Оздоровляющая среда создается  
**Аэрогалитгенератором «Санкт-Петербургского  
института профилактической медицины»**

Санкт -Петербургский институт  
профилактической медицины основан доктором  
медицинских наук, профессором Павлом  
Петровичем Горбенко - автором технологии  
галотерапии и первой в мире галокамеры  
(авторское свидетельство № 1225569 , 1984 г.)  
Институт является головной организацией  
в стране по внедрению методики галотерапии  
(в соответствии с распоряжением **Минздрава РФ**  
№ 1004/21-03 от 13.02.1991 года).



Срок размещения Соляной комнаты в

от 2-4  
недель

Детском саду зависит от количества желающих

Количество детей,  
которые могут быть  
одновременно  
на сеансе

10-15  
детей

СОЛЯНОЙ ТЕРЕМОК

10-15  
сеансов

Рекомендованное  
количество  
сеансов в курсе

30  
минут

Время одного сеанса

# ПОЧЕМУ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ИМЕННО КУРСОВОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Дело в том, что сеансы в соляной пещере имеют накопительный эффект!

При прохождении курса в соляной комнате, наш организм проходит через несколько этапов:

**1-3**  
сеанс

Накопление необходимой концентрации частиц соляного аэрозоля в дыхательных путях.

**3-5**  
сеанс

Запуск механизма очистки. На этом этапе может появиться небольшой кашель и насморк этого не стоит бояться, тк это способствует естественному очищению организма и высвобождению застоявшейся слизи.

**7-15**  
сеанс

Соляной аэрозоль воздействует уже на очищенную слизистую бронхов, усиливая кровоток, насыщая кровь полезными микроэлементами, за счет чего значительно повышается сопротивляемость организма при последующих встречах с вирусными и бактериальными частицами, а также с различными аллергенами.



# Здоровым быть выгодно!

- + Укрепляется иммунитет детей
- + Вы экономите до 2000 руб на стоимость процедуры.  
Стоимость курса в коммерческой пещерах от 2000-3000 руб.  
Стоимость нашего курса значительно ниже
- + Вы сохраняете свои деньги, тк ребенок стал меньше болеть.  
Стоимость лечение одного заболевания ОРВИ в среднем составляет от 800 до 2000 руб
- + Вы экономите свое время! Все процедуры проводятся во время нахождения ребенка в детском саду



**Здоровый ребенок – счастливые родители!**



# ВАЖНО ЗНАТЬ!

## **Насморк**

Из-за соляных паров разжижается слизь, которая скапливается в придаточных носовых пазухах. В результате можно ощутить заложенность носа и выделение слизи. Рекомендуется промыть носоглотку физическим раствором комнатной температуры или морской водой.

## **Кашель**

Не стоит переживать раньше времени, проявление кашля после процедуры считается вполне нормальным явлением. Аэрозоль разжижает и выводит мокроту, которая накопилась в органах дыхания. Кашель пропадает после третьего - пятого визита в соляную пещеру. При першении в горле рекомендуется выпить немного воды/минералки без газа комнатной температуры.

## **Повышение температуры тела**

Если после сеанса повышается температура, это свидетельствует о том, что солевой аэрозоль способствует укреплению иммунной системы. В результате организм начинает бороться со скрытой инфекцией или хроническим недугом. Если температура поднялась выше 37,6 градусов, рекомендуется обратиться к врачу.

## **Кожный зуд и раздражения на коже**

Крайне редкий эффект. Как правило, исчезает после 3-5сеансов.



# + РЕКОМЕНДУЕТСЯ

## **Снижение общего и местного иммунитета организма**

- Лица часто и/или длительно болеющие ОРЗ, ОРВИ.
- Лица, проживающие в условиях вредного производства (пыль, газ, дым, химические вещества, перепады температур окружающего воздуха, малые дозы радиации).

## **Патология органов дыхания**

- Заболевания верхних дыхательных путей.
- Острый бронхит с затяжным течением.
- Рецидивирующий бронхит.
- Хронический необструктивный бронхит.
- Хронический астматический бронхит.
- Хронический обструктивный бронхит без признаков легочного сердца.
- Бронхиальная астма легкой и средней степени тяжести

## **Патология сердечнососудистой системы**

- Нейроциркуляторная дистония (гипотонический, гипертонический тип).



# + РЕКОМЕНДУЕТСЯ

## **Патология ЛОР- органов**

- Хронический или подострый тонзиллит
- Хронический или подострый синусит (гайморит, фронтит, аденоидит).
- Аллергическая риносинусопатия, поллинозы.

## **Кожные заболевания**

- Атопический дерматоз, диффузная и экссудативная форма в стадии стабилизации.
- Псориаз в стадии стабилизации.
- Экзема.
- Гиперсекреция сальных желез (жирный тип кожи).
- Гнойничковые поражения кожи, угри.
- Круговидное облысение



# ! НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Грипп, ОРВИ с высокой лихорадкой и интоксикацией, острый период заболеваний;

■ Обострение хронического заболевания;

Острые и хронические заболевания почек;

Бронхиальная астма различной степени тяжести неуточненного генеза

Бронхиальная астма, гормонозависимая форма;

Все острые инфекционные заболевания до окончания сроков изоляции

Все формы туберкулеза легких в активной стадии;

Общие противопоказания, исключающие направление больного на климатическое лечение;

Носовые кровотечения;

Выраженные остаточные явления после перенесенных острых респираторных заболеваний;

Эпилепсия, эписиндром;

Индивидуальная непереносимость процедуры.

## **Примечание:**

Детям, имеющим неврологическую патологию (гипертензионно-гидроцефальный синдром, эписиндром в анамнезе, органическое поражение ЦНС, энурези т.д.), галооздоровление проводится только после консультации, обследования и соответствующих рекомендаций невролога.

