

## **Памятка для родителей!**

### **Уважаемые родители!**

**У ваших детей много свободного времени.**

**Просим вас не ослаблять свое внимание за время препровождением Ваших детей с целью сохранения их жизни и здоровья!**

### **Особое внимание уделите правилам**

- *дорожного движения,*
- *техники пожарной безопасности,*
- *поведения на водоемах,*
- *безопасности в сети интернет,*
- *вблизи железнодорожного транспорта.*

### **Помните**

1. **Согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей**
2. В соответствии с законом «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» КоАП статья 5.35, **родители принимают меры по недопущению нахождения детей и подростков в общественных местах без сопровождения родителей:**  
*несовершеннолетних в возрасте до 7 лет - круглосуточно*  
*несовершеннолетних в возрасте с 7-14 лет - до 21.00.*  
*несовершеннолетних в возрасте с 14 до 18 лет - до 22.00.*
3. **Несовершеннолетним в возрасте до 16 лет запрещено:**
  - *находиться в игорных заведениях;*
  - *без сопровождения родителей в кафе, ресторанах, барах;*
  - *после 22.00 - находиться в интернет-клубах, дискотеках и других развлекательных заведениях*
4. **Несовершеннолетним запрещено**
  - *курить,*
  - *употреблять токсические, наркотические вещества,*
  - *алкогольную и спиртосодержащую продукцию,*
  - *пиво и напитки, изготавливаемые на его основе.*
5. **В случае нарушения подростками указанных требований,** несовершеннолетние и их родители могут быть привлечены к уголовной или административной ответственности.
6. **Не оставляйте детей одних дома.**
7. **Контролируйте,** где и с кем гуляет ваш ребенок на улице.

## ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ «Школа №54»

### **Наступают осенние каникулы!**

**И у вас появится много свободного времени.**

**Просим вас не забывать о соблюдении правил поведения.**

### **Особое внимание уделите соблюдению правил:**

- *дорожного движения,*
- *техники пожарной безопасности,*
- *поведения на водоемах,*
- *безопасности в сети интернет,*
- *вблизи железнодорожного транспорта.*

### **1. Во время каникул строго соблюдай нормы Уголовного и Административного кодекса РФ.**

2. Соблюдай правила поведения в общественных местах.

3. Соблюдай правила дорожного движения.

4. Соблюдай правила безопасного поведения на водоемах.

5. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами. **Не играй с огнем и не оставляй включенными в сеть зарядное устройство для телефона и другой техники, а так же компьютер в «режиме ожидания»!**

6. Сообщайте родителям, где и с кем вы будете играть на улице.

7. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.

8. Не играй и не стой вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

9. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

10. Не общайтесь с незнакомыми людьми и подростками. Это грозит вам серьезной опасностью!

11. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными .

### **12. В 21.00 вы должны быть дома.**

13. Прогулки по городу совершайте только вместе с родителями.

14. Не посещайте самостоятельно большие магазины и супермаркеты.

**15. Запрещено** курить, употреблять токсические, наркотические вещества, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе.

Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.

**16. Запрещено** использовать пиротехнику.

### **17. В случае нарушения указанных требований,**

**несовершеннолетние и Ваши родители могут быть привлечены к уголовной или административной ответственности.**

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

В период осенних заморозков и предзимний зимний период лед на водоемах еще тонок и не прочен. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако, многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

### **Это нужно знать:**

безопасным для человека считается лед толщиной

- не менее 10 см - в пресной воде
- не менее 15 см - в соленой воде;

### **прочность льда ослаблена**

- в устьях и притоках рек,
- местах быстрого течения,
- бьющих ключей, стоковых вод,
- районах произрастания водной растительности, деревьев, кустов и камыша;

**если температура воздуха держится выше 0°C более трех дней, то прочность льда уменьшается на 25%;**

### **прочность льда можно определить визуально:**

- лед голубого цвета прочный,
- прочность льда белого цвета в два раза меньше,
- **серый, матово белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.**

### **^ Что делать, если вы провалились в воду:**

- не паникуйте, не делайте резких движений,
- стабилизируйте дыхание, раскиньте руки в стороны, и попытайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем вторую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

### **^ Если нужна Ваша помощь:**

- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом, или веревкой. Можно, воедино, связать шарфы, ремни или одежду.
- Далее, ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь, от находящегося в воде человека, на расстоянии нескольких метров, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место.
- Окажите ему помощь: снимите с него одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.
- Вызовите врача или доставьте пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

## **Правила пожарной безопасности**

1. Никогда и нигде не играй со спичками
2. Не зажигай самостоятельно газ, плиту, печь, не разжигай костры.
3. Не оставляй без присмотра утюг, другие электроприборы. Пользуйся ими только под присмотром взрослых.
4. Не оставляй включенным в сеть зарядное устройство от телефона или другой техники, от перегрева оно **МОЖЕТ ВОСПЛАМЕНИТЬСЯ**, уходя от компьютера **НЕ ОСТАВЛЯЙ ЕГО НАДОЛГО В «РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ»**
5. Не дотрагивайся до розеток и оголенных проводов.
6. Уходя, не оставляйте включенными в сеть елочные гирлянды и другие электроприборы.

### **Нельзя:**

- влезать на опоры высоковольтных линий;
  - играть под воздушными линиями электропередач;
  - устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки и разводить костры;
  - делать на провода набросы проволоки и других предметов;
  - запускать под высоковольтными линиями воздушного змея;
  - влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;
  - заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;
  - крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов и даже приближаться к ним.
- **Без присмотра взрослых не используй** свечи и хлопушки, фейерверки и другие световые и пиротехнические средства, которые могут привести к пожару;
  - **ИСПОЛЬЗУЯ В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ ПИРОТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА, УБЕДИТЕСЬ В ИХ КАЧЕСТВЕ, УТОЧНИТЕ СРОК ГОДНОСТИ И НАДЕЖНОСТИ, ИЗУЧИТЕ ИНСТРУКЦИЮ** по подготовке и применению и **СОБЛЮДАЙТЕ УКАЗАННЫЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ.**

**ПОМНИТЕ! ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПИРОТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ЗАПРЕЩЕНО В МНОГОЛЮДНЫХ МЕСТАХ, ВБЛИЗИ ЖИЛЫХ МАССИВОВ И АВТОСТОЯНОК.**

**НАРУШЕНИЕ, ТРЕБОВАНИЙ УСТАНОВЛЕННЫХ АДМИНИСТРАЦИЕЙ ГОРОДА, - НАКАЗУЕМО!**

## **Правила дорожного движения**

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
4. Если нет светофора. Переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены .
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

## **Правила поведения в общественных местах.**

1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.
3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть. топать.
5. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
6. Будьте вежливы.

## **Правила личной безопасности на улице**

1. Если на улице кто-то идёт или бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь:
3. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с малознакомыми и незнакомыми тебе людьми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
6. Не приглашай домой незнакомых ребят.
7. Не играй на улице с наступлением темноты.

## **ПАМЯТКА безопасности**

### **Безопасность на улицах города:**

- выбери не самый короткий, а самый безопасный маршрут до дома, школы;
- если рядом притормозила машина, немедленно отойди от нее в сторону. Что бы ни говорил водитель, нужно держаться от машины на расстоянии. Ни в коем случае в нее не садись;
- на безлюдной улице, проходя мимо незнакомца или компании незнакомых людей, соблюдай безопасную дистанцию (не менее 2 метров);
- если неизвестные люди пытаются с тобой познакомиться, дарят подарки, приглашают в гости, немедленно уходи. Затем расскажи об этом родителям;
- если незнакомцы настойчивы – громко кричи, брыкайся, кусайся, убегай в ближайшее безопасное место;
- никогда не ходи в подвалы и на чердаки домов – там очень опасно;
- не заходи в лифт с незнакомыми людьми, не поднимайся в одиночку по темным опасным лестницам, ни под каким видом не заходи в чужие квартиры;

### **Знай и соблюдай правила дорожного движения**

#### **Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:**

- остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр, посмотри налево и направо и определи: какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним;
- пропусти все близко движущиеся транспортные средства;
- убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;
- начинай переход на безопасном расстоянии от движущегося транспорта, помни об остановочном пути;
- пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!
- не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа;
- при вынужденной остановке на середине проезжей части не делай шагов ни вперед, ни назад! Следи за транспортными средствами, движущимися слева и справа;
- при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;
- иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

#### **Правила для пешеходов:**

- ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;
- переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
- не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
- не играй на дороге или рядом с ней;
- не выбегай на проезжую часть;
- не выходи на мостовую из-за препятствия;
- автобус и троллейбус обходи сзади, а трамвай – спереди.

### **Защита от злой собаки**

#### **При нападении собаки необходимо:**

- попытаться остановить нападающую собаку громкой командой «Фу», «Сидеть», «Стоять»
- бросить собаке какой-нибудь предмет, чтобы выиграть время;
- защищаться с помощью палки или камня;
- при прыжке собаки – защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив руку вперед
- призвать на помощь окружающих.

#### **Нельзя:**

- заигрывать с незнакомой собакой, даже если она кажется вам дружелюбной;
- подходить к собаке, когда она ест или стережет какую-нибудь вещь;
- показывать ей свой испуг, неуверенность, поворачиваться к собаке спиной;
- пытаться убежать.

#### **Что делать, если собака вас укусила?**

##### **Надо:**

- промыть рану обильным количеством воды, лучше с перекисью водорода;
- окружность раны смазать йодом и наложить чистую повязку;
- срочно обратиться в ближайший травмпункт.

### **«Если ты на улице»**

1. Если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения.
2. Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
3. Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.
4. Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку.
5. Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя.
6. Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту.
7. Если машина тормозит возле тебя, отойди от нее подальше.
8. Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, не садясь в машину.
9. Если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, не спеши приглашать его домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице.
10. Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт.
11. Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожает насилие, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик – твоя форма защиты!

**Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!**

### **«По возвращении домой не теряй бдительности!!!»**

1. Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой.
2. Не входи в лифт с незнакомым человеком!
3. Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони домой.

### **«Если ты дома один»**

1. Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону.
2. Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).
3. На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться.
4. Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.
5. Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что он неправильно записал нужный ему адрес, и позвони родителям.
6. Если незнакомец представился работником ЖКХ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.
7. Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (милиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им.
8. Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.
9. Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови милицию.
10. Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.
11. В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.

### **Умей сказать «НЕТ»:**

- 1) когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.
- 2) когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.
- 3) если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил.
- 4) когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.
- 5) когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.
- 6) если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.
- 7) когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по низкой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.
- 8) когда предлагают погадать, с целью узнать свое будущее.

## **«Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет»**

### **Признаками взрывоопасных предметов могут быть:**

- бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;
- натянутая проволока или шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины
- Запомни, что в качестве прикрытия, маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

### **Во всех перечисленных случаях необходимо:**

- не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;
- отойти на безопасное расстояние;
- сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезда.
- Заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхозные предметы.

### **Не трогай их! Сообщи о них в милицию!**

#### **«Если ты оказался под обломками конструкций здания»**

- Постарайся не падать духом. Успокойся. Дыши глубоко и ровно.
- Настройся на то, что спасатели тебя найдут.
- Голосом и стуком привлекай внимание людей.
- Если ты находишься глубоко под обломками здания, перемещай слева - направо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.), чтобы тебя можно было обнаружить с помощью эхопеленгатора.
- Продвигайся осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи.
- Если у тебя есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи.
- Если пространство около тебя относительно свободно, не зажигай открытый огонь. Береги кислород.
- При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом.

## **П О М Н И Т Е!**

**НЕСОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА И  
ТРЕБОВАНИЙ УСТАНОВЛЕННЫХ АДМИНИСТРАЦИЕЙ ГОРОДА,**

## **Н А К А З У Е М О!**

**ВАС И ВАШИХ РОДИТЕЛЕЙ МОГУТ ПРИВЛЕЧЬ  
К АДМИНИСТРАТИВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

## **В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ**

### **ЗВОНИ ПО ТЕЛЕФОНАМ**

**01 - пожарная охрана и спасатели**

**02 - милиция**

**03 - скорая помощь**

**04 - газовая аварийная служба**

**112 - с СОВОГО ТЕЛЕФОНА**