

Уважаемые родители!

В норме формирование правильного звукопроизношения заканчивается у детей к 4-5 годам. Однако не все дошкольники в состоянии самостоятельно освоить произношение отдельных звуков, а взрослые не всегда определяют на слух дефекты речи или не придают этому значения, полагая, что с возрастом эти недостатки исправятся сами собой.

Предлагаю вашему вниманию артикуляционную гимнастику на закрепление всех групп звуков. Данная комплексная гимнастика будет полезна дошкольникам у которых имеются недостатки звукопроизношения свистящих, шипящих и сонорных звуков.

Артикуляционная (комплексная) гимнастика включает в себя пять групп упражнений:

Статические упражнения для языка

«Лопаточка». Рот открыт, широкий, расслабленный язык лежит на нижней губе.

«Птенчик». Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

«Чашечка». Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

«Фокус». Рот приоткрыт, язык «чашечкой» выдвинуть вперёд и приподнять, плавно выдохнуть.

«Иголочка». Рот открыт. Узкий напряжённый язык выдвинут вперёд.

«Горка». Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

«Трубочка». Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.

«Грибок». Рот открыт. Язык плотно прижат к нёбу. Каждое упражнение выполнять 6-8 раз.

Динамические упражнения для языка

«Часики». Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться к уголкам рта.

«Змейка». Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперёд и убрать вглубь рта.

«Качели». Рот открыт. Напряжённым языком тянуться к носу и подбородку либо к верхним и нижним резцам.

«Футбол». Рот открыт. Напряжённым языком упереться то в одну, то другую щеку.

«Щётка». Рот открыт. Круговыми движениями языка провести между губами и зубами.

«Почистим нижние зубки». Рот открыт. Кончик языка «чистит» нижние резцы с внутренней стороны (слева-направо, сверху вниз).

«Лошадка». Присосать язык к нёбу, щёлкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

«Гармошка». Рот раскрыт. Язык присосать к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

«Маляр». Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой. Вести от верхних резцов до мягкого нёба.

«Вкусное варенье». Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.

«Оближем губки». Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.

«Дятел». Рот приоткрыт. Язык поднят к альвеолам. «Постучать» кончиком языка за верхними зубами. При этом повторять : «д-д-д-д»

Для губ и челюсти: «Улыбка», «Заборчик», «Трубочка», «Кролик», «Окошко», «Хоботок».

Для шипящих: «Лопата», «Вкусное варенье», «Индюк», «Почистим верхние зубки», «Окошка», «Чашечка», «Фокус».

Для свистящих: «Улыбка», «Заборчик», «Почистим зубки», «Щётка».

Для сонорных: «Индюк», «Вкусное варенье», «Лошадка», «Качели», «Иголочка», «Грибок».

«История про язычок»

Жил-был на свете язычок **«Лопата»**,

Он проснулся и потянулся наверх **«Индюк»**,

Потом язычок почистил зубки **«Почистим верхние и нижние зубки»**,

И улыбнулся **«Улыбка»**.

Был у язычка красивый домик **«Забор»**, **«Мостик»**

Покрасим потолок в домике у язычка **«Маляр»**.

Посмотрел язычок в окошко **«Окошко»**

Да позавтракать решил немножко **«Оближем губки»**.

Надумал язычок пожарить блинчики и приготовил тесто **«Щётка»**,

Достал сладкое варенье к блинчикам **«Вкусное варенье»**

И налил чай в чашечку «**Чашечка**»,
Ой, чай горячий- подуем на чашечку «**Фокус**».
Наелся наш язычок, напился!
Решил он отправиться в «Радуга парк» на прогулку.
Сел в машину и заводит моторчик: «Д-д-д-д» «**Дятел**»
Завёл моторчик: «Д-др-др-rrrrrrrrrr».
Приехал в парк, а там деревья высокие и низкие «**Качели**»,
Вдруг подул сильный ветер – «у-у-у-у» «**Хоботок**» (выдох, щёки не
раздуваем).
И деревья наклонились - то вправо, то влево «**Часики**».
Дальше идёт по парку - увидел лошадку,
Сел на лошадку и помчался обратно в 510 садик «**Лошадка**»,
Скачет себе, скачет и видит грибок в траве спрятался «**Грибок**»,
Дальше скачет и видит - ребята во дворе в футбол играют «**Футбол**»,
Играл язычок в футбол и штанишки порвал,
Достанем иголочку и зашьём его штанишки «**Иголочка**».
Потом домой вернулся «**Птенчик**»,
Дверь закрыл и улыбнулся «**Улыбочка**».