

Пальчиковая гимнастика для ребенка 2 месяца

Массаж маленьких пальчиков, самое время начать, ведь кроха проявляет все больший интерес к окружающим его предметам, пытается их хватать, и сильные, ловкие пальчики ему ой как пригодятся. Делайте легкие, поглаживающие круговые массажные движения по внутренней стороне ладони, затем, когда малыш расслабит и разожмет кулачок, начинайте слегка пощипывать подушечки пальца в и загибать их по одному, приговаривая ритмичную потешку, например, такую:

*Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папа,
Этот пальчик – мама,
Ну а этот пальчик – я, —
Вот и вся моя семья.*

Самолет для ребенка 2 месяца

Малыши, которым исполнилось 2 месяца, не откажутся полетать на крепких папиных (или маминых) руках. Главное – правильный самолет. Возьмите малыша перед собой животиком вниз, пропустив одну руку между ножек, а второй придерживайте под грудкой. Ваш маленький «пилот» готов отправляться в путь. Можно полетать по просторной комнате, останавливаясь над интересными объектами для рассматривания, например, над развивающим ковриком, интересным рисунком на ковре или обивке дивана, пробегающим мимо котом, «случайно» оставленной на стуле погремушкой (позвольте крохе схватить эту легкую добычу). Перед окончательным приземлением немного покачайте кроху на руках в такт стихотворению А.Барто:

*Самолет построим сами,
Понесемся над лесами,
Понесемся над лесами,
А потом вернемся к маме.*



Игра «Лифт» для ребенка 2 месяца

Если вашему малышу понравилось летать, предложите ему еще одну игру-забаву, тренирующую вестибулярный аппарат и способствующую формированию представлений о пространственных отношениях. Держите кроху прямо перед собой в вертикальном положении. Скажите ему, что сейчас вы будете «кататься на лифте». Начните медленно поднимать ребенка вверх (говорите «вверх-вверх-вверх»), затем также плавно опустите вниз (говорите «вниз-вниз-вниз»). Начинайте с небольшой амплитуды и постепенно увеличивайте количество повторов упражнения и количество этажей, которое проезжает «лифт». Между прочим, это еще и отличное упражнение для укрепления мышц маминых рук.

Маленький совет: когда лифт будет проезжать мимо вашего лица, не забудьте поцеловать свое сокровище.

Первая книга для ребенка 2 месяца

Двухмесячный малыш уже хорошо фиксирует взгляд и может удерживать его до 30 секунд. Можно и «почитать». Первую книжку для малыша вы легко сделаете самостоятельно. Вырежьте подходящие изображения из журналов, каталогов, отживших свой век книжек. Обратите внимание, что картинки должны быть: простыми, четкими, достаточно крупными по одной на каждой страничке вашей импровизированной книжки. Наклейте картинки на плотный картон (для прочности можно заламинировать скотчем или специальной пленкой и утюгом), дыроколом сделайте дырочку, вставьте и завяжите шнурок.

Первая книжка для вашего требовательного читателя готова. Показывайте малышу странички (старайтесь не слишком приближать книжку к глазам, 50-70 см будет достаточно) и называйте изображенные на них предметы — четко, громко и слегка растягивая гласные. Хорошо, если на картинках будут предметы, которые малыш часто видит в своем окружении, например, погремушка, шарик, соска, цветок и т.п.

Маленький совет: такую книжку удобно брать с собой на прогулку, в магазин или в поликлинику с чуть подросшим малышом.

