

МЕНЮ 3-7 лет теплый период

1 день 3-7 лет теплый период

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	завтрак							
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	155	4,11	1,82	3,94	0,25	22,84	142,09
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,64	2,90	3,34	0,60	15,02	100,26
-	Батон	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,81
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0,00	0,07	33,03
Итого за 'Завтрак'		400	10,87	4,76	12,11	2,05	59,24	383,19
Второй завтрак								
-	Сок	250	1,25	0,00	0,25	0,00	25,75	108,10
Итого за 'Второй завтрак'		250	1,25	0,00	0,25	0,00	25,75	108,10
Обед								
34/1	Салат из отварной свеклы с морской капустой и растительным маслом	60	0,77	0,11	4,80	3,57	5,06	63,85
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180	1,32	0,00	2,17	1,93	6,67	49,31
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	7,46	0,05	5,92	2,01	39,56	230,47
20/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные со сметанным соусом	80	8,67	8,23	8,24	1,44	5,91	132,69
37/10	Напиток из шиповника	180	0,21	0,00	0,09	0,09	13,14	50,16
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
Итого за 'Обед'		680	21,73	8,39	21,68	9,51	92,50	630,81
Уплотненный полдник								
18/5	Пудинг из творога с изюмом	80	11,48	11,33	8,40	1,70	16,61	186,71
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5,22	5,22	5,76	0,00	7,20	104,94
-	Джем	5	0,03	0,00	0,00	0,00	3,63	13,89
-	Печенье	20	1,50	0,00	1,96	0,00	15,34	84,45
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
-	Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за 'Уплотненный полдник'		410	20,27	16,55	16,82	2,40	64,81	487,02
Итого за день			54,13	29,70	50,86	13,96	242,30	1609,12

	2 день 3-7 лет теплый период							
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	завтрак							
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,22	1,76	3,92	0,35	23,44	142,52
-	Батон	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,81
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200	1,50	1,42	1,59	0,02	12,14	66,50
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0,00	0,07	33,03
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06
	Итого за 'Завтрак'	405	11,47	5,86	12,99	1,57	56,97	384,92
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5,22	5,22	5,76	0,00	7,20	104,94
	Итого за "	180	5,22	5,22	5,76	0,00	7,20	104,94
	Обед							
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	0,61	0,00	3,64	3,64	2,87	46,05
3/2	Борщ с фасолью и сметаной	180	2,48	0,00	3,85	3,83	11,99	87,81
5/3	Картофельное пюре с морковью	130	2,44	0,47	3,07	0,33	15,97	98,79
31/8	Суфле из мяса говядины	80	18,22	18,02	14,42	0,02	2,62	213,00
10/10	Компот из кураги и изюма	180	0,65	0,00	0,03	0,03	20,91	79,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98
	Итого за 'Обед'	680	27,69	18,49	25,47	8,32	76,51	629,34
	Уплотненный полдник							
18/7	Тефтели рыбные в соусе	80	6,25	5,27	3,78	1,23	7,61	89,21
1/1	Горошек зеленый	25	0,76	0,00	1,03	1,03	2,79	21,05
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	180	0,11	0,00	0,02	0,02	4,56	18,48
-	Фрукты	100	1,50	0,00	0,50	0,50	22,70	95,50
-	мармелад	40	8,40	0,00	0,80	0,80	23,76	127,42
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
	Итого за 'Уплотненный полдник'	450	18,67	5,27	6,43	3,87	71,85	400,00
	Итого за день		63,05	34,84	50,65	13,77	212,53	1519,21

3 день 3-7 лет теплый период

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего		всего	в т.ч. в раст.		
Завтрак								
19/5	Пудинг из творога с морковью	150	18,05	17,49	13,87	3,15	24,51	293,82
-	Джем	5	0,03	0,00	0,00	0,00	3,63	13,89
-	Батон	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,81
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,14	2,84	3,21	0,07	9,50	77,79
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0,00	0,07	33,03
Итого за 'Завтрак'		400	24,33	20,37	21,90	4,42	59,02	526,34
Второй завтрак								
-	Сок	250	1,25	0,00	0,25	0,00	25,75	108,10
Итого за 'Второй завтрак'		250	1,25	0,00	0,25	0,00	25,75	108,10
Обед								
-	Огурец свежий	60	0,47	0,00	0,06	0,06	2,06	9,37
19/2	Суп картофельный с рыбой	180	9,57	0,00	9,37	0,37	14,22	177,91
11/3	Капуста тушеная	130	3,03	0,00	2,47	2,81	15,04	87,63
17/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с молочным соусом	80	8,93	8,52	7,85	1,45	6,59	132,84
37/10	Напиток из шиповника	180	0,21	0,00	0,09	0,09	13,14	50,16
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98
Итого за 'Обед'		680	25,52	8,52	20,31	5,24	73,20	632,23
Уплотненный полдник								
6/12	Ватрушка со сметаной	60	5,29	1,06	7,74	5,10	29,51	208,29
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5,22	5,22	5,76	0,00	7,20	104,94
-	Фрукты	100	1,50	0,00	0,50	0,50	22,70	95,50
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
Итого за 'Уплотненный полдник'		365	13,66	6,28	14,30	5,90	69,83	457,08
Итого за день			64,76	35,17	56,75	15,57	227,80	1653,75

4 день 3-7 лет теплый период

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	завтрак							
5/5	Макаронник	150	7,82	3,21	7,98	0,54	35,61	244,17
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53
-	Батон	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,81
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0,00	0,07	33,03
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06
Итого за 'Завтрак'		405	13,68	5,88	15,49	1,77	62,06	440,60
Второй завтрак								
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5,22	5,22	5,76	0,00	7,20	104,94
Итого за 'Второй завтрак'		180	5,22	5,22	5,76	0,00	7,20	104,94
Обед								
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62
21/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	180	4,27	3,02	10,04	8,62	12,79	157,03
27/3	Кабачки тушеные	130	1,03	0,01	7,73	6,90	7,66	101,34
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	13,49	12,41	11,25	1,30	7,43	185,11
20/10	Кисель из сухофруктов	180	0,92	0,00	0,05	0,05	30,71	117,70
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98
Итого за 'Обед'		680	23,93	15,44	33,11	20,92	86,33	721,11
Уплотненный полдник								
1/3	Картофель отварной	70	1,35	0,01	1,54	0,27	11,14	63,23
51/1	Сельдь	20	3,33	3,33	1,67	0,00	0,00	28,32
27/10	Чай (вариант 2)	180	0,07	0,00	0,02	0,02	4,45	17,30
8/12	Сдоба обыкновенная	60	5,37	0,94	3,94	3,64	33,78	191,04
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
Итого за 'Уплотненный полдник'		355	11,77	4,29	7,46	4,23	59,79	348,23
Итого за день			54,61	30,83	61,82	26,91	215,38	1614,88

5 день 3-7 лет теплый период

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	завтрак							
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	155	5,97	2,23	7,07	1,88	26,48	190,48
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,14	2,84	3,21	0,07	9,50	77,79
-	Батон	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,81
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0,00	0,07	33,03
Итого за 'Завтрак'		400	12,23	5,11	15,10	3,15	57,36	409,10
Второй завтрак								
-	Сок	250	1,25	0,00	0,25	0,00	25,75	108,10
Итого за 'Второй завтрак'		250	1,25	0,00	0,25	0,00	25,75	108,10
Обед								
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	0,61	0,00	3,64	3,64	2,87	46,05
28/2	Суп-пюре гороховый	180	4,93	0,01	1,77	0,49	16,42	96,58
56/8	Запеканка картофельная, фаршированная печенью с овощами	210	15,97	12,78	5,18	1,65	33,00	239,63
8/11	Соус красный с луком и огурцами	10	0,10	0,00	0,45	0,44	0,73	7,22
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,92	0,00	0,05	0,05	16,46	62,11
40/2	Гренки (сухарики)	45	3,86	0,00	0,43	0,49	23,05	113,40
-	Хлеб ржаной	45	2,97	0,00	0,54	0,54	18,77	87,02
Итого за 'Обед'		730	29,35	12,80	12,06	7,30	111,29	652,02
Уплотненный полдник								
2/6	Омлет запеченный или паровой	80	7,78	8,28	8,48	0,00	1,36	112,66
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5,22	5,22	5,76	0,00	7,20	104,94
	Зефир	40	0,30	0,32	0,04	0,00	29,41	114,37
-	Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
Итого за 'Уплотненный полдник'		425	15,35	13,82	14,97	0,70	59,99	428,99
Итого за день			58,18	31,73	42,38	11,15	254,39	1598,22

6 день 3-7 лет теплый период

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюد)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	завтрак							
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	155	3,96	2,32	5,05	0,40	20,33	140,22
36/10	Какао с молоком	200	3,64	2,90	3,34	0,60	15,02	100,26
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0,00	0,07	33,03
-	Батон	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,81
Итого за 'Завтрак'		400	10,72	5,26	13,22	2,20	56,73	381,32
Второй завтрак								
-	Сок	250	1,25	0,00	0,25	0,00	25,75	108,10
Итого за 'Второй завтрак'		250	1,25	0,00	0,25	0,00	25,75	108,10
Обед								
-	Огурец свежий	60	0,47	0,00	0,06	0,06	2,06	9,37
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	1,16	0,00	2,55	2,36	9,01	62,42
-	Мясо говядины отварное	30	8,04	8,04	5,76	0,00	0,00	83,98
26/3	Кабачки припущенные	130	0,98	0,05	4,58	0,50	8,52	75,37
42/8	Тефтели из мяса говядины	80	11,13	9,66	10,96	0,16	11,78	188,52
37/10	Напиток из шиповника	180	0,21	0,00	0,09	0,09	13,14	50,16
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
Итого за 'Обед'		710	25,30	17,75	24,47	3,64	66,66	574,15
Уплотненный полдник								
20/5	Суфле творожное	80	11,78	11,73	9,69	1,67	11,16	179,74
-	Джем	5	0,03	0,00	0,00	0,00	3,63	13,89
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5,22	5,22	5,76	0,00	7,20	104,94
-	Печенье	40	3,00	0,00	3,92	0,00	30,68	168,90
-	Фрукты	100	1,50	0,00	0,50	0,50	22,70	95,50
Итого за 'Уплотненный полдник'		405	21,52	16,95	19,87	2,17	75,37	562,98
Итого за день			58,79	39,96	57,81	8,01	224,51	1626,54

7 день 3-7 лет теплый период

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	3,75	2,25	4,89	0,38	19,81	137,12
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	100	0,75	0,71	0,79	0,01	6,07	33,25
-	Батон	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,81
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0,00	0,07	33,03
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06
Итого за 'Завтрак'		305	10,25	5,63	13,16	1,59	47,27	346,27
Второй завтрак								
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5,22	5,22	5,76	0,00	7,20	104,94
Итого за 'Второй завтрак'		180	5,22	5,22	5,76	0,00	7,20	104,94
Обед								
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,44	0,00	3,58	3,58	1,93	40,53
20/2	Суп из овощей со сметаной	180	1,46	0,00	1,03	0,50	9,35	50,23
3/3	Картофельное пюре	130	2,70	0,47	3,18	0,44	19,13	114,91
21/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с капустой	80	11,22	10,82	13,93	6,50	5,54	190,95
10/10	Компот из кураги и изюма	180	0,65	0,00	0,03	0,03	20,91	79,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98
Итого за 'Обед'		680	19,77	11,29	22,21	11,52	79,02	630,30
Уплотненный полдник								
28/1	Салат из морской капусты с припущенной морковью, яйцом и растительным маслом	40	0,89	0,66	4,58	2,36	2,76	54,74
21/7	Суфле из рыбы	80	14,81	14,55	7,07	0,03	3,12	135,16
7/12	Ватрушка с яблоками	60	4,18	0,93	5,16	5,11	29,21	178,25
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,00	0,02	0,02	8,85	34,79
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
Итого за 'Уплотненный полдник'		385	21,64	16,13	17,13	7,82	54,36	451,30
Итого за день			56,87	38,28	58,27	20,94	187,85	1532,81

8 день 3-7 лет теплый период

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	завтрак							
59/3	Запеканка морковная с творогом	150	13,91	10,44	13,44	8,15	34,57	310,66
	Джем	5	0,03	0,00	0,00	0,00	3,63	13,89
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,14	2,84	3,21	0,07	9,50	77,79
-	Батон	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,81
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0,00	0,07	33,03
Итого за 'Завтрак'		400	20,19	13,32	21,47	9,42	69,08	543,18
Второй завтрак								
-	Сок	250	1,25	0,00	0,25	0,00	25,75	108,10
Итого за 'Второй завтрак'		250	1,25	0,00	0,25	0,00	25,75	108,10
Обед								
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	60	0,53	0,00	3,61	3,61	2,40	43,29
2/2	Борщ со сметаной	180	1,54	0,00	3,78	3,76	9,16	73,86
46/3	Макаронные изделия отварные	130	4,59	0,03	2,58	0,57	29,56	159,41
52/8	Суфле из печени	80	15,41	15,22	4,86	0,02	2,62	115,67
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	10	0,20	0,15	0,52	0,01	0,68	8,12
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,92	0,00	0,05	0,05	20,86	78,84
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98
Итого за 'Обед'		690	26,48	15,39	15,86	8,48	87,43	633,51
Уплотненный полдник								
6/6	Омлет с картофелем (запеченный)	80	5,10	4,64	4,64	0,96	6,98	89,70
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5,22	5,22	5,76	0,00	7,20	104,94
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
	Зефир	40	0,30	0,32	0,04	0,00	29,41	114,37
-	Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за 'Уплотненный полдник'		425	12,67	10,18	11,14	1,66	65,62	406,04
Итого за день			60,60	38,89	48,73	19,56	247,88	1690,83

9 день 3-7 лет теплый период

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	завтрак							
2/6	Омлет запеченный или паровой	130	12,65	13,46	13,78	0,00	2,20	183,07
37/1	кукуруза консервированная	25	0,60	0,00	0,13	0,13	3,75	18,32
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200	1,50	1,42	1,59	0,02	12,14	66,50
-	Батон	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,81
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0,00	0,07	33,03
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06
Итого за 'Завтрак'		410	20,50	17,55	22,97	1,34	39,48	443,78
Второй завтрак								
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте (витаминизированные)	180	5,22	5,22	5,76	0,00	8,46	105,41
Итого за 'Второй завтрак'		180	5,22	5,22	5,76	0,00	8,46	105,41
Обед								
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	0,61	0,00	3,64	3,64	2,87	46,05
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180	1,28	0,03	2,70	0,15	8,30	61,80
4/9	Плов из мяса кур	200	20,31	17,69	15,50	0,60	30,67	342,22
-	Кисель с витаминами Витошка	180	0,00	0,00	0,00	0,00	20,09	82,38
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98
Итого за 'Обед'		670	25,50	17,72	22,31	4,85	84,09	636,77
Уплотненный полдник								
2/7	Рыба отварная под маринадом	80	15,49	14,83	5,39	0,69	5,28	128,84
27/10	Чай (вариант 2)	180	0,07	0,00	0,02	0,02	4,45	17,30
-	Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68
-	Печенье	40	3,00	0,00	3,92	0,00	30,68	168,90
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
Итого за 'Уплотненный полдник'		425	20,61	14,83	10,03	1,41	62,44	412,06
Итого за день			71,83	55,32	61,07	7,60	194,46	1598,02

10 день 3-7 лет теплый период

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	завтрак							
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	5,06	1,82	4,62	1,02	25,22	161,54
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,14	2,84	3,21	0,07	9,50	77,79
-	Батон	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,81
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0,00	0,07	33,03
Итого за 'Завтрак'		400	11,32	4,70	12,66	2,29	56,10	380,17
Второй завтрак								
-	Сок	250	1,25	0,00	0,25	0,00	25,75	108,10
Итого за 'Второй завтрак'		250	1,25	0,00	0,25	0,00	25,75	108,10
Обед								
8/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	0,79	0,00	3,58	3,58	3,06	45,80
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	180	1,77	0,00	3,90	3,90	13,51	94,44
56/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с овощами	230	18,21	14,77	13,96	1,81	36,14	339,95
8/11	Соус красный с луком и огурцами	10	0,10	0,00	0,45	0,44	0,73	7,22
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,92	0,00	0,05	0,05	16,46	62,11
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,00	0,30	0,30	10,43	48,35
-	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98
Итого за 'Обед'		710	25,10	14,77	22,41	10,25	92,05	653,85
Уплотненный полдник								
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5,22	5,22	5,76	0,00	7,20	104,94
37/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	100	6,00	1,54	5,03	3,41	62,27	311,08
-	Фрукты	100	0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за 'Уплотненный полдник'		380	11,62	6,76	11,19	3,81	81,07	464,70
Итого за день			49,30	26,24	46,51	16,35	254,98	1606,82

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450417

Владелец Топанова Юлия Николаевна

Действителен с 26.05.2023 по 25.05.2024